План проведения судейского семинара 31 января-1 февраля 2016

**31 января**

08:00-09:50 Регистрация участников

10:00 - 13:00 Спортивный раздел ( судья МК Корниенко М.А.)

1 Форма участника.

2 Ход встречи.
А) Продолжительность встреч.
Б) Определение более активного борца (стойка партер).
В) Временные интервалы наказаний.

3 Положение борцов.
4 Болевые, удержания.
А) Болевые на руки
Б) Болевые на ноги
В) Разбор дополнений и часто повторяющихся нарушений у борцов.

5 Броски, оценка бросков
А) Оценка бросков из партера определение положения борцов (Видео)
Б) Разбор сложных моментов (Видео)

6 Борьба в близи границы ковра
7 Уклонение от борьбы ( стойка партер )
8 Замечания, предупреждения, дисквалификация .
9 Запрещенные приемы .

С 15:00 - 18:00 Боевой раздел ( судья МК Громов С.С.)

1. Нововведения в правила.
2. Форма участников.

А) Наличие и соответствие цвета

Б) Нарушения формы одежды участниками.

1. Поведение арбитра на ковре.

А) Дистанция до участников

Б) Дублирование свистка

В) Действия за ковром

1. Разрешённые удары и броски.

А) Удары ногами

Б) Удары руками

В) удары головой

Г) Сбрасывания

1. Оценка приемов и действий.

А) Оценка падений после удара

Б) Оценка сбрасываний

В) Оценка нокдауна

Г) Оценка нокаута

1. Запрещенные приемы и действия.

А) Запрещённые удары

Б) Запрещенные Болевые приемы

1. Оценка запрещенных действий.

А) Наказания за запрещенные приемы

Б) Наказания за запрещенные приемы повлекшие к травме

В) Снятие с соревнований

1. Действие арбитра при сложных нокаутах, и удушающих приемах.
2. Просмотр и разбор сложных моментов.

**1 февраля**

 10:00-12:00 судейский раздел ( судья МК Поляков А.В.)

 12:00-14:00 приём теоретического и практического экзамена

 15:00-16:00 вручение сертификатов