

## Регламент

проведения Кубка России по самбо среди мужчин, женщин и боевого самбо  
с 27 ноября по 1 декабря 2023 года, г. Кстово, Нижегородской области

27 ноября	11.00-16.00	День приезда. Комиссия по допуску участников соревнований
	10.00-19.00	Официальная тренировка
	17.00-18.00	Взвешивание Мужчины: 53 кг, 71 кг, 98 кг Женщины: 50 кг, 65 кг Мужчины б/с: 58 кг, 79 кг, +98 кг
	18.00-19.00	Совещание представителей и. Жеребьевка всех весовых категорий.
28 ноября	10.00	Начало соревнований, предварительные встречи Мужчины: 53 кг, 71 кг, 98 кг Женщины: 50 кг, 65 кг Мужчины б/с: 58 кг, 79 кг, +98 кг
	15.00-16.00	Взвешивание Мужчины: 58 кг, 79 кг, +98 кг Женщины: 54 кг, 72 кг, +80 кг Мужчины б/с: 64 кг, 88 кг, 98 кг
	16.00	Открытие соревнований.
	16 30	Финальные встречи. Награждение победителей и призеров.
29 ноября	10.00	Начало соревнований, предварительные встречи Мужчины: 58 кг, 79 кг, +98 кг Женщины: 54 кг, 72 кг, +80 кг Мужчины б/с: 64 кг, 88 кг, 98 кг
	15.00-16.00	Взвешивание Мужчины: 64 кг, 88 кг Женщины: 59 кг, 80 кг, Мужчины б/с 71 кг
	16 30	Финальные встречи. Награждение победителей и призеров.
30 ноября	01.10.00	Начало соревнований, предварительные встречи Мужчины: 64 кг, 88 кг Женщины: 59 кг, 80 кг, Мужчины б/с 71 кг
	16 30	Финальные встречи. Награждение победителей и призеров.
1 декабря		День отъезда.

Адрес проведения соревнований: Нижегородская область, г. Кстово,  
ул. Зеленая дом 6 корпус 5. Гостиница тел 8 83145 4 35 19

Исполнительный директор  
Всероссийской федерации самбо



А.В. Кондратьева