

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Первый заместитель министра  
просвещения Российской Федерации

  
\_\_\_\_\_ А.В. Бугаев

« 08 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Президент Общероссийской  
физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Всероссийская федерация самбо»

  
\_\_\_\_\_ С. В. Елисеев

« 14 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«СОГЛАСОВАНО»**

Заместитель министра спорта  
Российской Федерации

  
\_\_\_\_\_ О.Х. Байсултанов

« 29 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Заместитель министра  
физической культуры и спорта  
Краснодарского края

  
\_\_\_\_\_ А.И. Иванов

« 17 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийской школьной лиге самбо

«Время первых»

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийская школьная лига самбо «Время первых» (юноши, девушки: 12-14 лет) (далее – Соревнования) проводится во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации от 16 ноября 2018 года №338-рп «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Минспорта России на 2023 год.

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации самбо в Российской Федерации.

Основными задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация самбо в Российской Федерации;
- развитие самбо в общеобразовательных организациях;
- повышение уровня физической подготовленности школьников;
- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- выявление школьников и команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы соревнований;
- поддержка школьного спортивного клубного движения самбо.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся в 4 этапа:

I этап – школьный, проводится среди обучающихся общеобразовательных организаций – до 15 сентября 2023 года;

II этап – муниципальный, проводится в муниципальных образованиях среди сборных команд общеобразовательных организаций до 01 октября 2023 года;

III этап – региональный, проводится в субъектах Российской Федерации среди лучших команд муниципального этапа - до 15 октября 2023 года;

IV этап – зональный, проводится в федеральных округах Российской Федерации среди лучших команд регионального этапа - до 05 ноября 2023 года;

V этап – всероссийский (финальный), проводится с 27 ноября по 30 ноября 2023 года, в том числе: 27 ноября - день заезда и 30 ноября – день отъезда.

Место проведения V (финального) этапа Соревнований: государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Многофункциональный спортивный комплекс» главная спортивная арена многофункционального спортивного комплекса «Баскет-Холл».

Адрес проведения: Краснодарский край, г. Краснодар, ул. Пригородная, 24.

### III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Соревнований осуществляют Министерство физической культуры и спорта Краснодарского края (далее – Минспорт КК), Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация самбо» (далее – Федерация) и общественно-государственное физкультурно-спортивное объединение (далее – ОГФСО «Юность России») при поддержке Министерства просвещения Российской Федерации (далее - Минпросвещения России) и Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Обеспечение реализации полномочий Минспорта КК, как соорганизатора Соревнований, осуществляет государственное бюджетное учреждение Краснодарского края «Многофункциональный спортивный комплекс» (далее – ГБУ КК «МСК»).

Проведение I этапа Соревнований возлагается на общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Проведение II этапа Соревнований возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации.

Проведение III этапа Соревнований возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, региональные отделения ОГФСО «Юность России» и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Проведение IV этапа Соревнований возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, на региональные отделения Всероссийской федерации самбо, ответственные за проведение соревнований в федеральном округе:

Сибирский федеральный округ:

Место проведения: г. Томск, Красноармейская ул., 126 – Дворец Зрелищ и Спорта.

Время проведения: 13-15 октября 2023

Ответственный за мероприятие: Вышегородцев Денис Сергеевич  
([Sambist@list.ru](mailto:Sambist@list.ru), +7 923 408-32-33)

Уральский федеральный округ:

Место проведения: Свердловская область, город Верхняя Пышма, пр-т Успенский, зд. 2А - Дворец самбо и единоборств

Время проведения: 10-11 октября 2023

Ответственный за мероприятие: Путинцев Леонид Васильевич

([f.sambo@sambo66.ru](mailto:f.sambo@sambo66.ru), +7 909 011-29-97)

Дальневосточный федеральный округ:

Место проведения: г. Хабаровск, ул. Павла Морозова 138 - Краевой центр единоборств

Время проведения: 17-18 октября 2023

Ответственный за мероприятие: Стуков Дмитрий Валерьевич

([Stukov.dv@mail.ru](mailto:Stukov.dv@mail.ru), +7 914 175-55-56)

Приволжский федеральный округ:

Место проведения: Кировская область, г. Киров, ул. Ленинградская, д. 1Б - КОГАУ ДО «ВятСШОР»

Время проведения: 19-23 октября 2023

Ответственный за мероприятие: Кононов Константин Юрьевич

([mail@sambo43.ru](mailto:mail@sambo43.ru), +7 909 140 73 62)

Южный федеральный округ:

Место проведения: г. Армавир, ул. Лунина, д. 9 -

Время проведения: 23-24 октября 2023

Ответственный за мероприятие: Левченко Нина Александровна

([zayavka23@mail.ru](mailto:zayavka23@mail.ru), +7 918 630-61-71)

Северо-Кавказский федеральный округ:

Место проведения: г. Шали, ул. Чечерина, 30 – ГБУ ФСК «Шали»

Время проведения: 16-20 октября

Ответственный за мероприятие: Кагерманов Рустам Бекханович ([Sambo-chechen@mail.ru](mailto:Sambo-chechen@mail.ru), +7 963 703-75-50)

Центральный федеральный округ:

Место проведения: Г. Ярославль, ул. Павлова, д. 2 - СК «Атлант»

Время проведения: 18-21 октября 2023

Ответственный за мероприятие: Ёрга Екатерина Евгеньевна ([School-sambo17@yandex.ru](mailto:School-sambo17@yandex.ru), +7 903 690-97-95)

Северо-Западный федеральный округ:

Место проведения: г. Санкт-Петербург, ул. Асафьева к. 2 лит А – ФОК «Газпром» (Асафьева)

Время проведения: 13-14 октября 2023

Ответственный за мероприятие: Балагуров Сергей Владимирович

([sambospb@mail.ru](mailto:sambospb@mail.ru), +7 908 590-06-77)

г. Москва (Федерация самбо Москвы) - ответственный исполнитель Игнатенко Виктор Александрович, [mossambo@mail.ru](mailto:mossambo@mail.ru).

Для проведения I - IV этапов Соревнований:

- создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов;

- разрабатываются соответствующие положения о проведении этапов Соревнований;

- формируются судейские коллегии этапов Соревнований, которые организуют и проводят соревнования и определяют победителей и призеров.

Проведение V (финального) этапа Соревнований возлагается на Минспорт КК и Федерацию при поддержке Минспорта России, Минпросвещения России и ОГФСО «Юность России».

Общее руководство подготовкой к проведению Соревнований возлагается на Федерацию и ОГФСО «Юность России».

Непосредственное проведение V (финального) этапа Соревнований возлагается на ГБУ КК «МСК», Федерацию и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую Федерацией.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утвержденным приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134, с изменениями от 13 февраля 2018 г. № 123, от 26 октября 2018 г. № 914, от 13 декабря 2021 г. № 960.

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях IV этапа допускаются сборные команды общеобразовательных организаций, участники Всероссийского проекта «Самбо в школу» – победители и призеры предыдущего этапа.

К участию в финальных Соревнованиях (V этап) допускаются сборные команды общеобразовательных организаций, участники Всероссийского проекта «Самбо в школу» – победители и призеры IV (зонального) этапа соревнований, согласно следующим квотам:

ЮФО – 4 команды;

СФО - 3 команды;

ПФО – 3 команды;

ЦФО – 3 команды;

СЗФО – 2 команды;

СКФО – 2 команды;

УФО – 2 команды;

ДВФО – 3 команды

г. Москва – 2 команды.

Общее количество команд, принимающих участие во Всероссийском этапе Соревнований ограничено и составляет – 24 команды.

В составе команды к участию в финальных Соревнованиях допускается не более 2-х спортсменов, входящих в состав спортивных сборных команд субъекта и Российской Федерации по всем видам единоборств.

Сборная команда формируется из числа обучающихся по программам общего образования одной общеобразовательной организации (юноши и девушки) 2009 – 2011 годов рождения (12 – 14 лет) и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Общий состав делегации – 13 человек, из них: руководитель делегации (директор школы) – 1 чел., тренер (педагог) — 1 чел., судья – 1 чел., участники — 10 чел. (юноши – 6 чел.; девушки – 4 чел.).

Участники соревнований: юноши, девушки 12 – 14 лет (2009 – 2011 г.р.).

Весовые категории участников:

юноши: 42кг, 46кг, 50кг, 54кг, 59кг, 65кг

девушки: 43кг, 47кг, 51кг, 55кг

Список участников Соревнований Всероссийского (финального) этапа направляется на электронный адрес: [school@ligasambo.ru](mailto:school@ligasambo.ru) не позднее **10 ноября 2023 года** и публикуется в официальном телеграмм канале Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://t.me/schoolsambo>.

Официальный вызов на Всероссийский (финальный) этап соревнований будет оформлен на основании предоставленной предварительной заявки и официального протокола о проведении IV этапа соревнований (сканированный вариант) направленных по электронной почте: [school@ligasambo.ru](mailto:school@ligasambo.ru) не позднее **10 ноября 2023 г.** и публикуется на официальном сайте [ssambo.ru](http://ssambo.ru).

Специальным решением ГСК возможен дополнительный допуск команд, в случае, не ущемляющем право на участие иных команд и заблаговременной подачи оформленной предварительной заявки.

На Всероссийском (финальном) этапе соревнований сборная команда общеобразовательной организации представляет школьный спортивный клуб по средствам следующих атрибутов: название клуба, девиз, флаг (для выноса на параде), эмблема на парадной форме (наспинная).

Команда выступает на соревнованиях в единой спортивной форме (экипировке).

Соревнования проводятся в весовых категориях в соответствии с Программой Соревнований.

Обязательная форма участников Соревнований:

Парад участников Соревнований – экипировка самбо (красный цвет).

Вид программы «спортивное самбо» – экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо.

Вид программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» – единая

короткая спортивная форма (шорты и футболка).

Вид программы «Демо-самбо» – экипировка самбо, также допускается применение костюмов в соответствии с сюжетом программы.

Вид программы «Квиз самбо» – классический или кэжуал (casual) стиль одежды участников.

Согласно приказу Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

## V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Виды программы:

1. Квиз Самбо – приложение 2.
2. Демо Самбо – приложение 3.
3. ВФСК ГТО «Самозащита без оружия» – приложение 4.
4. Спортивное самбо – приложение 5.

<b>Время</b>	<b>Мероприятия</b>
<b>27 ноября</b>	
8:00 – 15:00	заезд команд
15:00 – 17:00	работа комиссии по допуску участников, взвешивание участников соревнований
17:00 – 18:30	мастер – класс с Чемпионами
17:00 - 18:00	совещание руководителей делегаций, жеребьевка команд
18.00 – 20.00	судейский семинар
<b>28 ноября</b>	
9:00 – 10:00	общая разминка
10:00 – 14:00	соревнования по виду программы ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»
14:00 – 16:00	соревнования по виду программы «Демо самбо»
16:00 – 19:00	экскурсионная программа
<b>29 ноября</b>	
9:00 – 10:00	соревнования по виду программы «Квиз самбо»
10:00 – 11:00	общая разминка

11:00 – 16:00	предварительные и утешительные встречи вида программы «Спортивное самбо»
16:00 – 17:00	встреча с известными людьми «Диалог со звездой»
17:00 – 19:00	финальные встречи вида программы «Спортивное самбо», награждение победителей и призеров соревнований, торжественная церемония
<b>30 ноября</b>	
8:00	отъезд команд

Дополнительную информацию можно получить на официальном сайте проекта «Самбо школу» по адресу: <https://ssambo.ru/>

## VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по лучшим результатам команды.

Победитель и призеры в **общекомандном зачете** определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: «**Демо Самбо**» определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: ВФСК ГТО «**Самозащита без оружия**» определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка», далее по каждому виду упражнений согласно судейского протокола.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: «**Квиз Самбо**» определяются по наибольшей сумме баллов. при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей большее количество баллов в разделе «История и личности самбо», далее в разделе «Самбо в искусстве».

Победитель и призеры в лично-командном зачете по виду программы: «**Спортивное самбо**» определяются в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 № 892, с изменениями, внесенными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 05.02.2021 № 52.

В случае равенства суммы мест в общекомандном зачете, итоговое место присуждается по лучшему результату команды в виде программы «Демо



Самбо», далее «Спортивное Самбо», далее ВФСК ГТО «Самозащита без оружия», и далее «Квиз Самбо».

## VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры **общекомандного зачета** Соревнований награждаются личными медалями, командным кубком и дипломами Министерства просвещения Российской Федерации.

Победители и призеры командных зачетов **по видам программы** Соревнований награждаются медалями, командным кубком и дипломами Министерства просвещения Российской Федерации.

Победители и призеры личного зачета по виду программы «Спортивное самбо» награждаются медалями и дипломами Министерства просвещения Российской Федерации.

Всем участникам Соревнований вручается сувенирная продукция.

## VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению I, II и III этапов Соревнований, осуществляется за счёт средств органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования, внебюджетных средств других участвующих организаций.

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению IV этапа Соревнований, осуществляется за счёт средств органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, за счёт средств Федерации и спонсоров.

Минспорт КК и Федерация осуществляют долевое участие в финансировании V (финального) этапа Соревнований по согласованию.

ГБУ КК «МСК» за счет субсидии на финансовое обеспечение выполнения государственного задания на оказание государственных услуг (выполнение работ) в 2023 году несет расходы, связанные с услугами организации и проведения официального физкультурного мероприятия, в том числе:

Услуги по организации и проведению официального физкультурного мероприятия:

- организация и проведение торжественной церемонии;
- услуги обслуживающего персонала: рабочий;

обеспечение мероприятия световым оборудованием с комплектом силовой и сигнальной коммутации;  
обеспечение мероприятия сценическими конструкциями;  
обеспечение мероприятия звуковым оборудованием с комплектом силовой и сигнальной коммутации;  
обеспечение мероприятия светодиодным экраном;  
обеспечение мероприятия типографической продукцией;  
услуги по обеспечению транспортными средствами (трансферу) участников мероприятия;  
обеспечение безопасности при проведении мероприятий;  
услуги по предоставлению специализированной медицинской помощи с автомашиной скорой помощи.

Федерация участвует в организации официального спортивного мероприятия в части:

приобретение наградной (медали, дипломы, кубки) и сувенирной продукции;

оплаты работы, проезда и проживания спортивных судей;

оплаты питания (обед) команд-участников;

оплата проезда и проживания судей.

Расходы, связанные с командированием делегации для участия в V (финальном) этапе Соревнований (проезд, суточные в пути, страхование участников, питание (завтрак и ужин), осуществляется за счет средств командирующих организаций.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных источников, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляются согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по виду спорта «самбо».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с федеральным законом от 04 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и актом готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденным в установленном порядке.

Медицинское обеспечение Соревнований осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями).

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Общеобразовательные организации, командирующие участников Соревнований, должны направить сканированный вариант **предварительной** заявки, утверждённой руководителем Организации и согласованной с региональным куратором Всероссийского проекта «Самбо в школу» по электронной почте: [school@ligasambo.ru](mailto:school@ligasambo.ru) не позднее **10 ноября 2023 года**.

**Оригинальный** вариант заявки с полным комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в комиссию по допуску участников **30 ноября 2023 года с 15:00 – 17:00 по московскому времени**.

На комиссии по допуску участников представители команд предоставляют следующие документы:

- именная заявка по форме с медицинским допуском (приложение 1);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 1.1);
- отчет о проведении I – IV этапов (приложение 1.2);

- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на каждого участника соревнований;
- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении на каждого участника;
- справка школьника с фотографией, заверенная печатью организации на каждого участника.

Основанием для командирования является официальный вызов ОГФСО «Юность России» .

Заявка на участие  
во Всероссийской школьной лиге самбо  
«Время первых»

Регион \_\_\_\_\_

Общеобразовательная организация (кратко по уставу) \_\_\_\_\_

Состав делегации:

Участники соревнований:

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	спортивный разряд	Весовая категория	Ф.И.О тренера	Допуск врача
-------	------------------	---------------	-------------------	-------------------	---------------	--------------

Юноши:

1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						

Девушки:

7.						
8.						
9.						
10.						

Сопровождение:	Фамилия	Имя	Отчество	Кон.номер телефона	Подпись
11.	Руководитель команды				
12.	Тренер				
13.	Судья				

Допущено к участию в соревнованиях финального этапа \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ (подпись) \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель

образовательной организации \_\_\_\_\_ (Ф.И.О. полностью) \_\_\_\_\_ (подпись)

Согласовано, региональный куратор проекта «Самбо в школу»

\_\_\_\_\_ (Ф.И.О. подпись) М.П.

Спортсмены без заявки с подписью и печатью врача и руководителя к соревнованиям **не допускаются!**

Руководителю ФРЦИРО  
«Открытый мир самбо»,  
исполнительному директору  
Всероссийского проекта  
«Самбо в школу» (Организатор)  
Ломакиной Е.В.  
г. Москва, ул. Кедрова д. 8 корп. 2

### Согласие на обработку персональных данных

Я, \_\_\_\_\_,  
зарегистрированный (ая) по адресу:

\_\_\_\_\_,  
документ, удостоверяющий личность (вид, серия, номер, когда и кем выдан):

\_\_\_\_\_

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «О персональных данных» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2015) подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием в мероприятии **на участие во Всероссийской школьной лиге самбо «Время первых» 12 – 14 лет с 06 по 09 декабря 2023 года** в Краснодарском крае при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Организатора, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю Организатору право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организатор вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

«   »           2023 год

\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Отчет о проведении I – IV этапов  
**Всероссийской школьной лиги самбо «Время первых»**  
 12 – 14 лет

Регион \_\_\_\_\_

Показатель	Количество	Ссылки на публикации) (при наличии)
<b>1 этап</b>		
общеобразовательных организаций		
участников		
<b>2 этап</b>		
общеобразовательных организаций		
участников		
<b>3 этап</b>		
общеобразовательных организаций		
участников		
<b>4 этап</b>		
общеобразовательных организаций		
участников		

На Всероссийский этап направлена сборная команда общеобразовательной организации:

Ответственный исполнитель:

Региональный куратор Всероссийского проекта «Самбо в школу»  
 (ФИО, должность, название организации)

\_\_\_\_\_ (подпись, печать)

контактные данные (электронная почта, телефон):

## КВИЗ САМБО

Квиз (от англ. quiz) - это слово означает соревнование, в ходе которого участники отвечают на поставленные им вопросы (аналог – викторина).

Квиз проводится в формате командных соревнований по 4 турам.

1 тур – тема «Физическая культура, спорт и здоровый образ жизни», это вопросы из предметной области «Физическая культура».

2 тур – тема «Правила, техника и тактика самбо» - это вопросы, направленные на выявление знаний участников о соревнованиях по самбо (характер соревнований, системы и способы проведения соревнований, участники соревнований, судейская коллегия, правила судейства, а также вопросы, связанные с техническими и тактическими действиями самбистов).

3 тур – тема «История и личности самбо» это вопросы об истории и развитии самбо в России и в мире, о самых знаменитых и любимых спортсменах и спортивных наставниках России, об ученых внесших вклад в развитие самбо.

4 тур – тема «Самбо в мире искусства» - это вопросы, направленные на выявление общего кругозора школьников.

В каждом туре от 4 до 6 вопросов, каждый вопрос ограничен по времени ответа от 30 до 60 сек. По истечении времени, после гонга судьи, команда предоставляет ответ на вопрос на специальном бланке.

Квиз состоит из разных форматов вопросов – открытые, закрытые, полузакрытые, музыкальные, на логику, в форме ребусов, в форме интервью и иные.



## ДЕМО САМБО (ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО).

Демо самбо (демонстрационное самбо) - это спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Необходимые элементы Композиции<sup>1</sup> - приветствие команды, музыкальное сопровождение, сюжетная линия, обязательная и вариативная часть программы, презентабельность (внешний вид).

Численный состав команды на Демо Самбо составляет от 6 до 10 человек.

### **Обязательная часть программы:**

Обязательная часть программы должна быть выполнена всеми участниками команды одновременно

1. Технические элементы самбо из раздела:

1.1. Борьба в стойке – 4 упражнения: бросок «задняя подножка», бросок «захватом ноги», бросок «передняя подножка», бросок «через бедро».

1.2. Борьба в партере – 2 упражнения: переворот с четверенек за два локтя, переворот на рычаг локтя.

1.3. Служебно-прикладное самбо – 1 упражнение: освобождение участника от захвата руками сзади.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения – 2 упражнения: кувырок вперед и самостраховка при падении вперед на бок кувырком.

3. Смена позиций на площадке (позиционный рисунок) – не менее 2 смен.

### **Вариативная часть программы:**

В исполнении вариативной части программы допускается дифференцированный подход к выполнению упражнений участниками команды.

1. Технические элементы из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные действия, установленные данными Правилами.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения - свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции.

3. Творческий компонент - отразить философию самбо<sup>2</sup> посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения – не более 10 % общего времени.

---

<sup>1</sup> Композиция - это система внутренних связей, объединяющая все компоненты форм и содержаний в единое целое, взаимная согласованность всех частей между собой и целым.

<sup>2</sup> Философия Самбо -это философия созидания, философия победы, философия постоянного развития, обновления и открытости ко всему лучшему, основывается на нравственных принципах, многонациональной культуре разных народов и преемственности опыта предыдущих поколений.

Основным критерием включения в программу каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

**Не допускается** солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

**Запрещены травмоопасные действия** (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

#### Площадка для выступлений.

Групповое упражнение «Демо - самбо» выполняется на ковре самбо, в соответствии с требованиями ВФС.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

#### Длительность программы.

Длительность программы составляет **от 3`00 до 4`00 минут**.

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй – информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Бонус за каждого участника сверх 6 человек по 0,5 балла.

Команда кратко приветствует зрителей (пример – название команды и девиз) в любой период выступления (в начале или в середине, или в конце).

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи – комментатора.

#### Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (с начала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

#### Музыкальное сопровождение.

Музыкальное сопровождение должно соответствовать всем нормам и требованиям Российского законодательства.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш – карте до начала выступления и проверить ее качество.

На флеш-карте должно быть обозначено: 1) название команды и номер общеобразовательной организации.

### Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 3 секунд.

### Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

**Не допускается** использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

### **Оценка выступлений и определение победителей (судейство)**

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов состоит из 3-х судей и начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

- технику самбо в стойке;
- технику самбо в партере;
- технику из раздела «самозащита без оружия»
- технику обще- и специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) - осуществляется из 10 баллов. В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» - спортсменов, состоит из 2-х судей и начисляет очки за качество исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды – сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, эмоциональность выступления, смена позиций на площадке, остановки, паузы и фиксации.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 10 баллов.

В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

3. Судья общего впечатления команды «О» - оценивает внешний вид, время исполнения, количество выступающих, качество презентации команды.

Оценка общего впечатления производится из 5 баллов.

### Сбавки нарушений техники с участников команды:

мелкие постоянные нарушения техники движений - 0,1 - 0,3 балла;  
постоянные нарушения техники средней степени (явные нарушения) - 0,3 - 0,5 балла;

явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду 1 балл;

выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) – 1 балл;

Сбавки общих нарушений с команды в целом:

регламент – каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента – 0,5 баллов;

явное несоответствие программы заявленному виду соревнований - 3 балла;

внешний вид – сбавки от 0,5 до 3 баллов;

смена позиций на площадке - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

остановки, паузы и фиксации - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

несоответствие программы с музыкальной композицией - сбавки от 0,5 до 2 баллов;

сложность композиции – каждый содержательный блок от 0 до 2 баллов

эмоциональность – надбавки от 0,5 до 3 баллов

отсутствие в составе команды одного участника – 1 балл.

Команда снимается с этапа «Демо самбо» и получает оценку «0» баллов: за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьи – информатора;

за выполнение запрещенных травмоопасных действий;

за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям.

Итоговая оценка команды.

Итоговый результат складывается из суммы баллов начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний бал) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший бал в технике самбо в стойке, далее лучший балл в технике самбо в партере).

## **ВФСК ГТО «САМОЗАЩИТА БЕЗ ОРУЖИЯ»**

Соревнования по виду программы «ВФСК ГТО «Самозащита без оружия»» проводятся для всех участников команды. Участники демонстрируют комплекс технических действий самбо в соответствии с представленным перечнем приёмов и критериями оценки техники их выполнения.

Демонстрация технических приёмов самбо выполняется на ковре самбо (допускается использование гимнастических матов или татами) в единой спортивной форме (шорты, футболка).

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения для обучающихся 12-14 лет:

### **1. Самостраховка при падении на спину перекатом**

Ошибки:

запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);  
одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);  
неправильное положение рук и ног.

### **2. Самостраховка при падении на бок перекатом**

Ошибки:

удар головой о поверхность покрытия;  
одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);  
неправильное положение рук и ног.

### **3. Самостраховка при падении вперед на руки**

Ошибки:

падение на выпрямленные руки;  
касание поверхности лицом или туловищем;  
касание поверхности коленями.

### **4. Бросок задняя подножка**

Ошибки:

атакуемая нога ассистента не загружена;  
потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);  
после завершения броска участник отпускает хват руки ассистента (теряет контроль).

### **5. Бросок захватом ноги**

Ошибки:

отсутствует выведение из равновесия (участник высоко поднимает захваченную ногу и недостаточно тянет руку ассистента вниз);

после завершения броска участник отпускает захват ноги ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом).

#### 6. Бросок задняя подножка с захватом ноги

Ошибки:

участник не перекрывает ногу (нет подножки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;

после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 7. Бросок через бедро

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 8. Бросок через спину

Ошибки:

бросок выполняется с выпрямленными ногами в начальной фазе;

после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль);

потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

#### 9. Рычаг руки ассистенту, лежащему на груди

Ошибки:

не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;

туловище участника не фиксирует туловище ассистента;

ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении (положение барьерного шага).

#### 10. Ущемление ахиллова сухожилия захватом разноименной ноги и упором под коленку другой ноги ассистента

Ошибки:

участник разводит локти в стороны и не фиксирует атакуемую голень ассистента;

участник при проведении приёма не фиксирует своей ногой атакуемую ногу ассистента;

участник проводит ущемление не лучевой костью, а внутренней поверхностью предплечья.

### **Запрещенные действия и приемы.**

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку - 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;
- если участник: отказывается от выполнения техники; совершает пробное не законченное действие; выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии \диктору.

Участники могут быть сняты с соревнований:

- опоздание с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;
- некорректное поведение во время проведения тестирования.

Дисквалификация фиксируется в судейском протоколе.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

**1 балл** – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2-х ошибок.

**2 балла** – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.

**3 балла** – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Сбавки за нарушение техники с участников команды, выполняющих действия в качестве оппонента при подведении общекомандного зачета:

1. Травмоопасное выполнение самостраховки - от 1 до 3х баллов;
2. Отсутствие сдачи при выполнении болевого приема – 1 балл.

## СПОРТИВНОЕ САМБО

Характер соревнований: лично – командный.

Способ проведения соревнований: по системе с распределением на группы, с утешением от полуфиналистов (олимпийская система).

Участники соревнований: юноши, девушки 12 – 14 лет (2009 – 2011 г.р.).

Весовые категории участников:

юноши: 42кг, 46кг, 50кг, 54кг, 59кг, 65кг

девушки: 43кг, 47кг, 51кг, 55кг

Задвоение участников возможно только в одной весовой категории.

Взвешивание участников проводится в день проведения комиссии по допуску – 30 ноября 2023 года.

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, ботинки) красного и синего цвета. Для участниц – футболка белого цвета, без каких-либо принтов.

Продолжительность схватки – 3 минуты. Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты.

Места определяются в зависимости от лучших личных результатов участников, вошедших в зачетный состав команды.

Зачетный состав команды – 6 человек.