

«СОГЛАСОВАНО»

Первый заместитель
Министра просвещения
Российской Федерации

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент
общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Всероссийская
федерация самбо»

_____ А.В. Бугаев
« ____ » _____ 2025 г.

_____ С.В. Елисеев
« ____ » _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских соревнованиях по самбо
среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!")
"Школьная лига самбо "Мир самбо"
мальчики, девочки 2013-2015 г.р.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!") "Школьная лига самбо "Мир самбо" мальчики, девочки 2013-2015 г.р. (далее – Соревнования) проводятся во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» от 16 ноября 2018 г. №338-рп и в соответствии со всероссийским сводным календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий, направленных на развитие физической культуры и спорта в общеобразовательных организациях, организациях дополнительного образования, профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования на 2024/2025 годы, утверждённым Министерством просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения России), Министерством спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) и Министерством науки и высшего образования Российской Федерации, а также в соответствии с пунктом 4.2. раздела IV Календарного плана Всероссийского проекта «Самбо – в школу!» на период 2023-2025 г., Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 г. № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», подпунктов «а», «д» пункта 24 раздела III Указа Президента Российской Федерации от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».

Соревнования проводятся в целях вовлечения обучающихся общеобразовательных организаций в систематические занятия видом спорта «самбо», укрепления здоровья и выявления наиболее талантливых детей и подростков.

Задачи Соревнований:

развитие и популяризация самбо в общеобразовательных организациях;
содействие физическому, патриотическому и духовно-нравственному воспитанию обучающихся общеобразовательных организаций;

формирование познавательной, творческой активности и коммуникативных навыков;

выявление команд общеобразовательных организаций, добившихся наилучших результатов в различных видах программы Соревнований;

повышение уровня физической подготовленности школьников, формирование навыков к ведению здорового и безопасного образа жизни;

расширение и укрепление физкультурно-спортивных связей между школьными спортивными клубами.

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в четыре этапа:

I этап – школьный, проводится среди обучающихся общеобразовательных организаций;

II этап – муниципальный, проводится в муниципальных образованиях среди сборных команд общеобразовательных организаций;

III этап – региональный, проводится в субъектах Российской Федерации среди лучших команд муниципального этапа – **до 20 марта 2025 г.;**

IV этап – Всероссийский (финальный), проводится **с 11 по 14 апреля 2025** года (11.04 – день заезда, 14.04 – день отъезда).

Место проведения: По назначению

II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация самбо» (далее – Федерация) при поддержке Ассоциации «Студенческая спортивная лига самбо» (далее – ССЛС), Министерства просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения России) и Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Проведение I этапа Соревнований возлагается на общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Проведение II этапа Соревнований возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации.

Проведение III этапа Соревнований возлагается на исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Для проведения этапов Соревнований:

создаются школьные, муниципальные и региональные организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов Соревнований;

разрабатываются соответствующие положения о проведении этапов Соревнований;

формируются судейские коллегии этапов Соревнований, которые

организуют и проводят соревнования и определяют победителей и призеров.

Общее руководство подготовкой к проведению и непосредственное проведение IV финального этапа Соревнований возлагается на ССЛС и главную судейскую коллегию (далее – ГСК) при поддержке Федерации.

Для проведения IV Всероссийского (финального) этапа создается организационный комитет, утверждаемый ССЛС, который утверждает состав ГСК и осуществляет контроль за их работой.

ГСК проводит жеребьёвку с целью определения команды для участия в Соревнованиях IV этапа.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134 (с изменениями и дополнениями).

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях на всех этапах допускаются обучающиеся общеобразовательных организаций, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

К участию в IV Всероссийском (финальном) этапе допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Российской Федерации, занявшие первое место в **III (региональном)** этапе Соревнований.

Участники Соревнований должны быть обучающимися одной общеобразовательной организации 2013-2015 г.р.

Состав делегации – 11 человек, из них 8 участников (4 мальчика и 4 девочки), 1 руководитель команды, 1 спортивный судья (по согласованию с ГСК, который входит в состав ГСК на проведение IV этапа), 1 директор общеобразовательной организации (по желанию).

Общее количество команд, принимающих участие в IV Всероссийском (финальном) этапе Соревнований, ограничено и составляет – 16 команд.

Специальным решением ГСК возможен допуск дополнительных команд от субъекта Российской Федерации, в случае, не ущемляющем право на участие иных команд и заблаговременной подачи оформленной предварительной заявки.

Вызовы на IV Всероссийский (финальный) этап Соревнований направляются от ССЛС в исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования.

Сборная команда от общеобразовательной организации должна иметь единую спортивную и парадную форму (с нанесённым логотипом спортивного клуба / организации / региона); слоган – приветствие команды (девиз).

Часть участников от сборной команды общеобразовательной организации могут представлять школьный спортивный клуб образовательной организаций, в которой обучаются.

В IV Всероссийском (финальном) этапе команда выступает на соревнованиях в единой спортивной форме (экипировке).

Обязательные требования к форме участников IV всероссийского (финального) этапа Соревнований:

Парад участников Соревнований – экипировка самбо (красный цвет);

вид программы «Эстафета «Самбо – лестница успеха»» – единая короткая спортивная форма (шорты и футболка);

вид программы «Демонстрационное самбо личный зачет» – экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо;

вид программы «Демонстрационное самбо командный зачет» – экипировка самбо, также допускается применение костюмов в соответствии с сюжетом программы;

вид программы «Проектная работа «Роль личности в истории самбо» – стиль кэжуал (casual) или стиль, необходимый для отражения содержания работы (тематический).

Согласно приказу Министерства спорта Российской Федерации от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все участники должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

IV. ПРОГРАММА ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Регламент IV Всероссийского (финального) этапа:

Время	Вид программы
11 апреля 2025 года	
с 9.00	Приезд и размещение делегаций
13.00 – 15.00	Комиссия по допуску участников
15.00 – 16.00	Жеребьевка. Совещание руководителей команд по регламенту проведения соревнований
12 апреля 2025 года	
9.00 – 9.45	Разминка участников Соревнований
10.00 - 14.00	Соревнования по виду программы: Эстафета «Самбо – лестница успеха» Приложение 4
12.00 – 14.00	Обед
14.00 – 17.00	Соревнования по виду программы: Проектная работа «Роль личности в истории самбо»
13 апреля 2025 года	
9.00 – 9.45	Разминка участников Соревнований
10.00 – 14.00	Соревнования по виду программы: Демонстрационное самбо личный зачет
12.00 – 14.00	Обед
15.00 – 17:30	Соревнования по виду программы: Демонстрационное самбо командный зачет
18:00 – 19:00	Торжественная церемония открытия соревнований. Награждение команд
14 апреля 2025 года	
9.00	Отъезд делегаций

III. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по совокупности всех результатов, показанных командой.

Победитель и призеры в **общеконандном зачете** определяются по наименьшей сумме мест занятых во всех видах программы. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по виду программы: «Демонстрационное самбо личный зачет», далее по результатам вида программы: «Демонстрационное самбо командный зачет», далее по результатам вида программы: «Проектная работа «Роль личности в истории самбо»» и далее по «Эстафета «Самбо – лестница успеха»».

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: «Демонстрационное самбо командный зачет» определяется по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по наибольшему количеству баллов набранных в разделе «Борьба в стойке».

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: «Демонстрационное самбо личный зачет» определяется по наибольшей сумме

баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка». В случае равенства баллов, лучший результат определяется по сумме баллов за выполнение техник самостраховки.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: **Проектная работа «Роль личности в истории самбо»** определяется по наибольшей сумме баллов. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по критерию оценки работы за содержание.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: **Эстафета «Самбо – лестница успеха»** определяется по наименьшему времени, затраченному командой на прохождение всех этапов. В случае равенства баллов, лучший результат определяется по последнему этапу, далее по предпоследнему этапу и так далее.

IV. НАГРАЖДЕНИЕ

Общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации, ставшие победителями и призерами **общекомандного зачета Соревнований**, награждаются кубками, медалями, призами и дипломами.

Общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации, ставшие победителями и призерами **по видам программы Соревнований**, награждаются медалями, сувенирами и дипломами.

Все участники Соревнований получают сертификат участника и сувенирную продукцию.

V. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение I этапа Соревнований осуществляют общеобразовательные организации субъектов Российской Федерации.

Финансовое обеспечение II этапа Соревнований осуществляют органы местного самоуправления и (или) исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и региональные отделения Федерации.

Финансовое обеспечение III этапа Соревнований осуществляют исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, исполнительные органы власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и региональные отделения Федерации.

Финансовое обеспечение IV этапа осуществляется за счет консолидированных средств ССЛС и Федерации.

Расходы, связанные с командированием делегации для участия в финальном этапе Соревнований (проезд до места проведения и обратно, суточные в пути, страхование участников, проживание и питание руководителей команд, а также проживание и питание участников команд сверх установленного срока), обеспечивают командирующие (направляющие) организации

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных источников, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

VI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 (с изменениями, внесенными постановлениями Правительства Российской Федерации), а также требованиям правил вида спорта «самбо» (с дополнениями и изменениями).

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором (с дополнениями и изменениями).

Сопровождение команд до места проведения V этапа Соревнования и обратно должно осуществляться в соответствии:

с Федеральными авиационными правилами «Общие правила воздушных перевозок пассажиров, багажа, грузов и требования к обслуживанию пассажиров», утвержденными приказом Минтранса России от 28 июня 2007 г. № 82;

с правилами организованной перевозки групп детей автобусами, утверждёнными постановлением Правительства Российской Федерации от 23 сентября 2020 г. № 1527.

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников соревнований в день приезда.

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки, утверждённые директором общеобразовательной организации, на участие в IV всероссийском (финальном) этапе Соревнований в обязательном порядке подаются на электронный адрес: school@ligasambo.ru строго до **04 апреля 2025 г.**

Все участники V всероссийского (финального) этапа Соревнований проходят электронную регистрацию на официальном сайте **ssambo.ru** в срок до 22 апреля 2024 года.

В комиссию по допуску участников представители команд предоставляют следующие документы:

заверенная заявка по установленной форме от общеобразовательной организации с медицинским допуском (приложение 5);

документ, удостоверяющий личность каждого участника Соревнований (паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении);

договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на каждого участника Соревнований;

согласие на обработку персональных данных (приложение 6);

документ, подтверждающий обучение участника в заявленной общеобразовательной организации (скан журнала по предмету «Физическая культура» и (или) справка школьника с фото);

региональный отчет о проведении I-IV этапов (приложение 7).

Оригинальный вариант заявки с полным комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в комиссию по допуску участников в день заезда, согласно Регламенту.

Основанием для командирования является официальный вызов ССЛС, направленный в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования и опубликованный на официальном сайте **ssambo.ru**

ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ

Соревнования по виду программы демонстрационное самбо личный зачет проводятся для всех участников команды. Участник соревнований выполняет один комплекс приемов «Самбо» в соответствии с возрастной группой.

Демонстрация приемов «Самбо» выполняется на ковре самбо.

Для выполнения упражнений в паре, участник самостоятельно подбирает ассистента.

Комплекс состоит из 10 упражнений. Все упражнения выполняются строго в соответствии с указаниями судьи-информатора. Название упражнений озвучивается судьей-информатором в свободном (хаотичном) порядке.

Перечень приемов и критерии оценки техники их выполнения:

Раздел «Самостраховка»

1. Самостраховка при падении на спину перекатом из положения полуприсед.

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом из положения полуприсед.

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар головой о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки из положения ноги врозь широко.

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом или туловищем;
- касание поверхности коленями.

Раздел «Борьба в положении стоя»

1. Передняя подножка с захватом за ворот и рукав. (Выведение из равновесия выполняется методом постановки ног крестом и поворотом на опорной ноге)

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

2. Боковая подсечка. (Выполняется с шагом на напарника под с атакой одной ноги)

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

3. Зацеп голенью изнутри. (Выведение из равновесия выполняется методом постановки ног крестом)

Ошибки:

- опорная нога ассистента не загружена
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

Раздел «Борьба в положении лежа»

1. Переворачивание партнера стоящего в упоре на локтях и коленях: Захватом рук сбоку. Конечное положение – удержание поперек захватом головы и пояса с фиксацией ноги, ноги прямые.

Ошибки:

- Захват выполнен одной рукой
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- Не выполнено удержание поперек.

2. Рычагом захват под плечом ключом и на затылок. Конечное положение - удержание сбоку захватом руки и головы.

Ошибки:

- Переворот выполнен с касанием головой ковра напарником (первое касание должно быть лопатками)
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- Не выполнено удержание сбоку.

3. Скручиванием захватом руки и ноги снаружи. Захваты выполняются за дальнюю руку и ногу. Конечное положение – удержание поперек захватом головы и пояса с фиксацией ноги, ноги прямые.

Ошибки:

- Скручивание выполнено не одновременным рывком рук.
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- Не выполнено удержание поперек.

4. Переворот через ногу выседом с захватом пояса и руки под плечо. Конечное положение – удержание сбоку захватом руки и головы.

Ошибки:

- Захваты пояса и руки под плечо ассистента выполнены неверно;

- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении положение барьерного шага).

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

- 1 балл – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2 ошибок.
- 2 балла – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.
- 3 балла – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Статья 21. Запрещенные приемы и действия

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник:

не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;

отказывается от выполнения техники;

совершает пробное незаконченное действие;

выполняет техническое действие не слитно (по фазам);

выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии (судьи-информатора), в том числе выполняет не из указанного исходного положения и/или не с указанным захвата, а также в неверном направлении (если оно указано).

- отсутствие сдачи ассистентом при выполнении болевых приемов.

Статья 22. Дисквалификация

1. Дисквалификация (снятие спортсмена с соревнований) происходит решением главного судьи, если единогласное мнение судейской тройки или мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

2. При дисквалификации выступление останавливается.

3. Дисквалификация происходит в случае:

- за опоздания с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

- некорректное (неспортивное) поведение во время проведения тестирования.

4. В случае дисквалификации, спортсмен не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачёт.

Приложение 2

ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Командные спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Программа состоит из обязательной и вариативной части.

Также необходимыми элементами Композиции является: приветствие команды, музыкальное сопровождение, сюжетная линия, презентабельность (внешний вид).

Обязательная часть программы формируется в соответствии с возрастной группой участников и регламентируется положением о соревнованиях.

Обязательная часть программы должна быть выполнена всеми участниками команды одновременно.

Технические элементы самбо из раздела:

1. *Борьба в стойке* – Передняя подножка с захватом за ворот и рукав. (Выведение из равновесия выполняется методом постановки ног крестом и поворотом на опорной ноге), боковая подсечка. (Выполняется с шагом на напарника под с атакой одной ноги), зацеп голенью изнутри. (Выведение из равновесия выполняется методом постановки ног крестом)

2. *Борьба в положении лежа* – переворачивание партнера, стоящего в упоре на локтях и коленях: захватом рук сбоку. Конечное положение – удержание поперек захватом головы и пояса с фиксацией ноги, ноги прямые. Рычагом захват под плечом ключом и на затылок. Конечное положение - удержание сбоку захватом руки и головы.

3. *Самостраховка* – самостраховка при падении на спину перекатом из положения полуприсед, самостраховка при падении вперед на руки из положения ноги врозь широко.

4. *Смена позиций на площадке* (позиционный рисунок) – не менее 3 смен.

Вариативная часть программы формируется в соответствии с возрастной группой участников и регламентируется Положением о соревнованиях.

Вариативная часть программы:

В исполнении вариативной части программы допускается дифференцированный подход к выполнению упражнений участниками команды.

1. Технические элементы из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные действия, установленные данными Правилами.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения – свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции.

3. Творческий компонент – отразить философию самбо посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения – не более 10 % общего времени.

Длительность композиции от 2`00 до 2`30 минут

Пример общих требований к композиции.

Основным критерием включения в композицию каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

Начало и конец выступлений.

Групповое упражнение «Демонстрационное самбо» выполняется на ковре самбо в соответствии с требованиями Федерации.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй–информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи – комментатора (информатора).

Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено

повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (сначала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

Музыкальное сопровождение.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш-карте до начала выступления.

На флеш-карте должно быть обозначено название команды.

Каждая команде перед началом соревнований проходит опробование площадки и проверку своего музыкального сопровождения. Проверка музыки доступна всем участникам соревнований до начала соревнований, с целью обеспечения ее воспроизведения с правильной скоростью, качеством и длительностью.

Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 2 тактов (восьмерки).

Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

Не допускается использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

Статья 26. Оценка выступления.

Оценка выступлений и определение победителей (судейство)

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов, состоит из 3 судей и начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

- технику самбо в стойке;
- технику самбо в борьбе лежа;
- технику самостраховки;
- технику обще- и специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) – осуществляется из 10 баллов, из которых 7 баллов за обязательную часть (1 элемент = 1 балл), 3 балла за вариативную часть.

Надбавки:

1 балл за сложность исполнения элементов техники самбо и 1 балл за сложность исполнения обще- и/или специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» спортсменов, состоит из 2 судей и начисляет очки за качество исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды – сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, эмоциональность выступления, смена позиций на площадке, остановки, паузы и фиксации.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 7 баллов с возможностью надбавки за эмоциональность в 1 балл.

В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

3. Судья «О» (общего впечатления) – оценивает внешний вид, время исполнения, количество выступающих, качество презентации команды.

Оценка общего впечатления производится из 5 баллов.

Не допускается солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

Запрещены травмоопасные действия (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

Пример снижения оценок за нарушения техники с участников команды

Техническое мастерство:

- мелкие постоянные нарушения техники движений – 0,1 балла;
- явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду 1 балл;
- выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) – 1 балл.

Исполнительское мастерство: - смена позиций на площадке – от 0,5 до 1,5 балла; - остановки, паузы и фиксации – от 0,5 до 2 баллов; - несоответствие программы с музыкальной композицией – от 0,5 до 1,5 балла;

- выход за площадку (выход за ковер на зону безопасности) – 0,2 балла за каждый выход каждого участника

- потеря используемых предметов - 0,2 балла за каждую потерю каждым

участника

- за каждого недостающего участника -0,5 балла.

Штраф также применяется, если команда начинает выступление с регламентированным количеством участников, а в процессе исполнения один из участников по какой-либо причине (например, травма) покидает площадку и не возвращается, то применяется сбавка недостающего участника – 0,5 балла (за каждого участника). Увеличение оценок для команды: - эмоциональность – надбавки от 0,1 до 1 балла. Общее впечатление: - внешний вид – от 0,5 до 3 баллов; - регламент – каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента – 0,5 баллов;

- За переговоры во время выполнения упражнения между спортсменами команды или между спортсменами и тренером: - 0,5 балла.

Команда снимается и получает оценку «0» баллов: - за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьи-информатора; - за выполнение запрещенных травмоопасных действий; - за музыкальное сопровождение, композиция, соревновательный костюм противоречат морально-этическим нормам и носят оскорбительный характер для граждан различных конфессий и национальностей или имеют отношение к политике.

- за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям. - явное несоответствие программы заявленному виду соревнований.

- несоблюдение делегацией морально-этических норм и правил.

Статья 27. Определение победителей и призеров.

Итоговый результат складывается из суммы баллов, начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний балл) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший балл в технике самбо в стойке, далее лучший балл в технике самбо в партере).

Статья 28. Ситуации, не предусмотренные Правилами

При возникновении ситуации, не предусмотренными настоящими Правилами, решение объявляется главным судьей соревнований после консультации с судейской бригадой.

ПРОЕКТНАЯ РАБОТА «РОЛЬ ЛИЧНОСТИ В ИСТОРИИ САМБО»

Проектная работа «Роль личности в истории самбо» должна носить образовательный и (или) информационный характер о личности, которая своими усилиями сыграла значительную роль в развитии самбо в регионе (городе, селе, школе) который представляет команда.

Регламент выступления команды до 5 минут. По истечению времени выступление команды прерывается ГСК.

Презентация представляет собой публичное выступление команды (защита проекта) перед судейской коллегией с использованием цифровых средств (видео, фотоматериалы, презентационная программа, и иное).

Представленные материалы оцениваются в соответствии со следующими критериями:

- качество представленного содержания работы (качество материалов, достоверность, актуальность, соответствие возрастной категории, оригинальность материала) – максимальное количество 10 баллов
- качество защиты Проекта (количество задействованных человек, качество и выразительность речи, эмоциональность, исполнительское мастерство, глубина понимания представляемого содержания, доступность и оригинальность изложения материалов) – максимальное количество 10 баллов
- общее впечатление (дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление представление информации на слайдах, использование мультимедиа с точки зрения восприятия аудиторией, эстетический вид команды) – максимальное количество 5 баллов.

В случае выявления нарушения правил Соревнований (в частности, фактов плагиата, нецензурной лексики, призывов к экстремизму и иных) выставленный Проект снимается с Соревнований. Ответственность за соблюдение авторских прав третьих лиц и этических норм несут руководители команд.

Защита проектной работы «Роль личности в истории самбо» оценивается судейской коллегией по шкале от 0 до 25 баллов.

ЭСТАФЕТА «САМБО – ЛЕСТНИЦА УСПЕХА»

В эстафете принимает участие вся команда. Эстафета состоит из 5 этапов. Оценка этапа проводится:

1 этап «разминка».

Исходное положение (далее – И.П.) – «высокий старт» – участник в куртке самбо добегают до контрольной стойки берет пояс, правильное его повязывает на себе и бегом с ускорением возвращается, передавая эстафету следующему участнику.

2 этап «приветствие».

И.п. – участники стоят в парах лицом друг к другу держась за локти.

По сигналу выполняют перемещение вперед правым боком сочетая его с движениями ногами, а именно – касание одноименной стопой стопы партнера чередуя ноги, до контрольной стойки, далее оббегая стойку бегом с ускорением возвращаются и передают эстафету следующей паре.

3 этап «полоса препятствий».

И.п. – «высокий старт».

По сигналу участник выполняет самостраховку вперед кувырком, далее выполняет змейку, перемещаясь вправо и влево в стойке борца, дальше на оппоненте выполняет заднюю подножку, оббегает контрольную стойку и далее в обратном порядке выполняет змейку, самостраховку и передает эстафету следующему участнику.

4 этап «Лестница успеха».

И.п. – «высокий старт». Участник выполняет прыжки в положении «Ласточка», имитируя бросок подхватом, руки также имитирует данный бросок. Прыжки выполняются внутри координационной лестницы «зигзагом». Далее оббегает контрольную стойку. Обратно участник приставными шагами заходит сбоку первого квадрата координационной лестницы. Передвигаясь внутри лестницы приставными шагами, участник проходит первые два квадрата и на выходе выполняет имитацию боковой подсечки, после участник смещается на одну ступень вперед и выполняет данное упражнение, перемещаясь в другую сторону. Пройдя всю лестницу, передать эстафету следующему участнику.

5 этап – «Пояс дружбы».

Принцип – встречная эстафета.

И.п. – мальчики стоят в колонну за стойкой № 1;

– девочки стоят в колонну за стойкой № 2.

Первый участник (мальчик), держа пояс в руках, бежит от стойки №1 до стойки № 2, оббегая контрольную стойку, прикрепляет к поясу участника

(девочку) и они вместе бегут обратно, держа пояс руками, далее у стойки №1 передают пояс следующему участнику (мальчику), а сами остаются за финишной линией ожидая последнего игрока команды и так до финиширования последней пары команды.

Штрафное время за неверно выполненные действия:

- фальстарт + 2 с.;
- необбегание контрольной стойки + 2 с.;
- передача эстафеты вне зоны коридора: +2 с.;
- нарушение л/а правил «изменение направления бега» + 10 с.

Эстафета 1:

- не продетый в прорези пояс: +10 с.;
- не правильно завязанный узел: +2 с.

Эстафета 2:

- пробежка без касания ногами +0.5 с. за каждый элемент.

Эстафета 3:

- грубое нарушение техники (касание головой об пол, удар плоской спиной, травмоопасное выполнение) + 3 с.;
- пробежка вместо приставных шагов + 3 с.;
- пробежка контрольных точек +2 с.

Эстафета 4:

- пропуск ячейки лестницы + 0,2 с.
- грубое нарушение техники, имитации бросков +0,2 с.

Эстафета 5:

- бег участника команды без удержания пояса +2 с. (за каждого участника);
- при условии падения участника (отрыва от пояса), пара останавливается или возвращается, обеспечив присоединение к поясу – штрафы не начисляются.

ЗАЯВКА

на участие во Всероссийских соревнованиях по самбо
среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!")
"Школьная лига самбо "Мир самбо"
мальчики, девочки 2013-2015 г.р.

Регион _____

Полное название общеобразовательной организации по Уставу _____

Сокращенное название общеобразовательной организации _____

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	класс	Допуск врача

Допущено к участию во Всероссийском этапе _____ человек. Врач _____
(подпись) _____ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель команды: _____ (должность)
_____ (подпись) _____ (Ф.И.О. полностью)

Руководитель образовательной организации _____ (Ф.И.О. полностью)
_____ (подпись) М.П.

Региональный куратор (ответственный) Всероссийского проекта «Самбо в школу» (Ф.И.О. полностью) _____ (подпись) М.П.

Участники без заявки с подписью и печатью врача к соревнованиям не допускаются.

Обработка персональных данных участников соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 г. № 152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных представляется в комиссию по допуску участников.

Приложение 6
исполнительному директору Ассоциации
«Студенческая спортивная лига самбо» (организатор)
Ломакиной Е.В.
г. Москва, ул. Лужнецкая набережная д. 8 (к.453)
school@ligasambo.ru

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу:

_____,
документ, удостоверяющий личность (вид, серия, номер, когда и кем выдан):

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «О персональных данных» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2015) подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребёнка **на участие во Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!") "Школьная лига самбо "Мир самбо" мальчики, девочки 2013-2015 г.р. с 11 по 14 апреля 2025 года** в г. Москве при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства

о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю Организатору право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение.

Организатор вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Организаторам соревнования даю свое согласие на публикацию данных о результатах участия моего ребенка в соревнованиях, а также размещение фото и видео материалов в сети «Интернет» и других информационных источниках.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством

составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес Всероссийского проекта «Самбо в школу» по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, Всероссийский проект «Самбо в школу» обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

« »

2025 год

_____ / _____

Отчет о проведении I-III этапов
во Всероссийских соревнованиях по самбо
среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!")
"Школьная лига самбо "Мир самбо"
мальчики, девочки 2013-2015 г.р.

Субъект РФ _____

Показатель	Количество	Ссылки на публикации) (при наличии)
1 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
2 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
3 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		

На Всероссийский этап направлена сборная команда общеобразовательной организации:

Ответственный исполнитель:

(ФИО, должность, название организации)

_____ (подпись, печать)

контактные данные (электронная почта, телефон):