

«СОГЛАСОВАНО»

Заместитель Министра спорта
Российской Федерации

_____ О.Х. Байсултанов

«___» _____ 2025 г.

«СОГЛАСОВАНО»

Первый заместитель
Министра просвещения
Российской Федерации

_____ А.В. Бугаев

«___» _____ 2025 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Общероссийской
физкультурно-спортивной
общественной организации
«Всероссийская федерация самбо»

_____ С. В. Елисеев

«___» _____ 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о Всероссийских соревнованиях по самбо
среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!")

"Школьная лига самбо
"Кубок воинской славы России"
юноши, девушки 2009-2011 г.р.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские соревнования по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!") "Школьная лига самбо "Кубок воинской славы России" юноши, девушки 2009-2011 г.р. (далее – Соревнования) проводятся во исполнение распоряжения Президента Российской Федерации от 16 ноября 2018 года №338-рп «О мерах по поддержке и развитию самбо в Российской Федерации» и в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Минспорта России на 2025 год.

Соревнования проводятся в целях развития и популяризации самбо в Российской Федерации.

Основными задачами проведения Соревнований являются:

- популяризация самбо в Российской Федерации;
- развитие самбо в общеобразовательных организациях;
- повышение уровня физической подготовленности школьников;
- пропаганда здорового и безопасного образа жизни;
- выявление школьников и команд, добившихся наилучших результатов в различных видах программы соревнований;
- поддержка школьного спортивного клубного движения самбо.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в 3 этапа:

I этап – школьный, проводится среди обучающихся общеобразовательных организаций;

II этап – муниципальный, проводится в муниципальных образованиях среди сборных команд общеобразовательных организаций;

III этап – региональный, проводится в субъектах Российской Федерации среди лучших команд муниципального этапа – до 12 марта 2025 года;

IV этап – всероссийский (финальный), проводится с 12 по 15 апреля 2025 года, в том числе: 12 апреля – день заезда и 15 апреля – день отъезда.

Место проведения: г. Москва, «Международный центр самбо»

Адрес проведения: Новолужнецкий проспект, 13.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

Общее руководство проведением Соревнований осуществляет общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Всероссийская федерация самбо» (далее – Федерация) при поддержке Ассоциации «Студенческая спортивная лига самбо» (далее – ССЛС), Министерства просвещения Российской Федерации (далее – Минпросвещения).

России) и Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России).

Проведение II этапа Соревнований возлагается на органы местного самоуправления в сфере образования, органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта субъектов Российской Федерации.

Проведение III этапа Соревнований возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющие государственное управление в сфере образования, органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и региональные отделения Всероссийской федерации самбо.

Для проведения II и III этапов Соревнований:

- создаются организационные комитеты, составы которых утверждаются организаторами этапов;
- разрабатываются соответствующие положения о проведении этапов Соревнований;
- формируются судейские коллегии этапов Соревнований, которые организуют и проводят соревнования, и определяют победителей и призеров.

Проведение IV (финального) этапа Соревнований возлагается на Федерацию и ССЛС при поддержке Минспорта России.

Общее руководство подготовкой к проведению Соревнований возлагается на Федерацию и ССЛС.

Непосредственное проведение финального этапа Соревнований возлагается на Федерацию, ССЛС и главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утверждаемую Федерацией.

Состав ГСК формируется из судей, имеющих категорию в соответствии с Положением о спортивных судьях, утверждённым приказом Минспорта России от 28 февраля 2017 г. № 134 с последними изменениями.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в финальном этапе Соревнований допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Российской Федерации – участники Всероссийского проекта «Самбо – в школу!» – победители регионального этапа соревнований.

Общее количество команд, принимающих участие во Всероссийском этапе Соревнований, ограничено и составляет: 24 команды.

К участию в Соревнованиях по виду программы «Спортивное самбо» не допускаются спортсмены, входящие в состав спортивных сборных команд

субъекта, а также участники Первенств федеральных округов и России по всем видам единоборств в 2024 и 2025 годах.

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации: юноши и девушки возрастной категории 14-16 лет (на момент проведения соревнований) и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Общий состав делегации – 11 человек, из них: руководитель делегации (директор шк.) – 1 чел., тренер (педагог) – 1 чел., судья – 1 чел., участники – 8 чел. (юноши – 6 чел., девушки – 2 чел.).

Список участников Соревнований Всероссийского (финального) этапа формируется в порядке поступления предварительных заявок, направленных на электронный адрес: school@ligasambo.ru не позднее **28 марта 2025 года** и публикуется на официальном сайте ssambo.ru и социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo>.

Официальный вызов направляется в органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих государственное управление в сфере образования и общеобразовательную организацию.

Специальным решением ГСК возможен дополнительный допуск команд, в случае, не ущемляющем право на участие иных команд и заблаговременной подачи оформленной предварительной заявки.

На Всероссийском (финальном) этапе соревнований сборная команда образовательной организации представляет школьный спортивный клуб по средствам следующих атрибутов: название клуба, флаг (для выноса на параде), эмблема на парадной форме (наспинная).

Соревнования проводятся в весовых категориях в соответствии с программой.

Обязательная форма участников Соревнований:

- парад участников Соревнований – экипировка самбо (красный цвет);
- соревнования по спортивному самбо – экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо;
- соревнования по демонстрационному самбо личный зачет – экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо;
- соревнования по демонстрационному самбо командный зачет – экипировка самбо в соответствии с официальными правилами самбо, также допускается применение костюмов в соответствии с сюжетом программы.

Согласно приказу Министерства спорта РФ от 24 июня 2021 г. № 464 «Об утверждении Общероссийских антидопинговых правил» все спортсмены должны быть информированы о недопущении употребления препаратов, включенных в список WADA.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

юноши: 49 кг, 53 кг, 58 кг, 64 кг, 71 кг, 79 кг;

девушки: 50 кг, 54 кг

Время	Мероприятия
12 апреля 2024 года	
с 9:00	Приезд команд-участников
12:00-15:00	Работа комиссии по допуску участников
15:00-16:00	Взвешивание всех весовых категорий: юноши: 49 кг, 53 кг, 58 кг, 64 кг, 71 кг, 79 кг; девушки: 50 кг, 54 кг
13 апреля 2024 года	
9:00 – 10:00	Общая разминка
10:00 – 14:00	Соревнования по виду программы демонстрационное самбо личный зачет приложение 2.1
15:00-17:30	Соревнования по виду программы демонстрационное самбо командный зачет приложение 2.2
18:00 – 19:00	Торжественная церемония открытия соревнований. Награждение команд
14 апреля 2024 года	
9:00 – 10:00	Соревнования по виду программы «Спортивное самбо» приложение 2 Общая разминка
10:00	Официальное построение команд, открытие соревнований
10:30 – 16:30	Предварительные и утешительные встречи участников соревнований
16:30 – 17:00	Встреча с известными людьми
17:00 – 19:00	Финальные встречи, награждение победителей и призеров соревнований, торжественная церемония закрытия соревнований
15 апреля 2024 года	
с 9:00	Отъезд участников

К участию в виде программы «Спортивное самбо» не допускаются спортсмены, являющиеся участниками федеральных отборов и Всероссийских официальных соревнований Всероссийской федерации самбо в 2024 и 2025 годах, в том числе спортсмены, входящие в состав спортивных сборных команд федерального округа и (или) Российской Федерации по всем видам единоборств.

Дополнительную информацию можно получить на официальных ресурсах проекта «Самбо школу» по адресу: <https://vk.com/samboinschoolofficial> и <https://ssambo.ru/>

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по лучшим результатам команды.

Победитель и призеры в общекомандном зачете определяются по наименьшей сумме мест, занятых во всех видах программы.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: программы демонстрационное самбо командный зачет определяются по наибольшей сумме баллов.

Победитель и призеры в командном зачете по виду программы: программы демонстрационное самбо личный зачет определяется по наибольшей сумме баллов, набранной всеми участниками команды, при набранных одинаковых баллах преимущество отдается команде, набравшей в сумме большее количество баллов за первые три упражнения из раздела «самостраховка», далее по каждому виду упражнений согласно судейскому протоколу.

Победитель и призеры в лично-командном зачете по виду программы: «Спортивное самбо» определяются в соответствии с правилами вида спорта «самбо», утверждены приказом Министерства спорта Российской Федерации от 04.12.2020 № 892, с последними изменениями.

В случае равенства суммы мест в общекомандном зачете, итоговое место присуждается по лучшему результату команды в виде программы демонстрационное самбо командный зачет, далее «Спортивное самбо», далее программы демонстрационное самбо личный зачет.

Итоговые протоколы о проведении Соревнования предоставляются Главным секретарём Соревнования на бумажном и электронном носителях в течение 3-х дней со дня окончания Соревнования в ССЛС, Минспорт РФ и в Федерацию.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры **общекомандного зачета** финального этапа Соревнований награждаются личными медалями, командным кубком и дипломами.

Победители и призеры командных зачетов **по видам программы** Соревнований награждаются медалями, командным кубком и дипломами.

Победители и призеры личного зачета по виду программы «Спортивное самбо».

Всем участникам Соревнований вручается сувенирная продукция.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению I и II этапов Соревнований, осуществляется за счёт средств органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющих управление в сфере образования, внебюджетных средств других участвующих организаций, за счёт средств региональных федерации, партнеров и спонсоров.

Финансовое обеспечение III этапа осуществляется за счет консолидированных средств Федерации, ССЛС, партнеров и спонсоров.

Расходы, связанные с командированием делегации для участия в финальном этапе Соревнований (проезд, суточные в пути, страхование участников), осуществляются за счет средств командирующих организаций.

Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счёт бюджетных средств субъектов Российской Федерации, так и внебюджетных источников, в соответствии с законодательством Российской Федерации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным

законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», и наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного Минспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года (с дополнениями и изменениями).

Х. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании от несчастного случая (жизни и здоровья).

Страхование может производиться направляющими организациями и (или) самими спортсменами.

ХІ. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Образовательные организации, командирующие участников Соревнований, должны направить сканированный вариант **предварительной** заявки по электронной почте: school@ligasambo.ru не позднее **1 апреля 2025 года**.

Каждый участник финальных соревнований должен пройти электронную регистрацию на сайте: ssambo.ru в разделе регистрация на соревнования «Кубок воинской славы России».

Оригинальный вариант заявки с полным комплектом необходимых документов на каждого участника подаётся в комиссию по допуску участников **12 апреля 2025 года с 15.00 до 18.00 по московскому времени**.

В комиссию по допуску участников на соревнования руководитель делегации (представитель команды) предоставляет следующие документы:

- именная заявка по форме с медицинским допуском (приложение 1);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 1.1);
- отчет о проведении I и II этапов (приложение 1.2);
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на каждого участника соревнований;
- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении на каждого участника;
- справка школьника с фотографией, заверенная печатью организации на каждого участника.

Основанием для командирования является официальный вызов от Ассоциации «Студенческая спортивная лига самбо» направленный в орган исполнительной власти субъектов Российской Федерации, осуществляющий государственное управление в сфере образования и опубликованный на официальном сайте ssambo.ru.

Приложение 1

Заявка на участие
во Всероссийских соревнованиях по самбо
среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта "Самбо - в школу!")
"Школьная лига самбо"
"Кубок воинской славы России"
юноши, девушки 2009-2011 г.р.

Регион _____

Общеобразовательная организация (кратко по уставу) _____

Состав делегации:

№ п/п	Ф.И.О. участника	Дата рождения	спортивный разряд	Весовая категория	Ф.И.О. тренера	Допуск врача
-------	---------------------	------------------	----------------------	----------------------	-------------------	--------------

Юноши:

1.				49		
2.				53		
3.				58		
4.				64		
5.				71		
6.				79		

Девушки:

7.				50		
8.				54		

Сопровождение:		Фамилия	Имя	Отчество	Кон.номер телефона	Подпись
9.	Руководитель команды					
10.	Тренер					
11.	Судья					

Допущено к участию в соревнованиях финального этапа _____ человек.

Врач _____ (подпись) _____ (Ф.И.О. полностью)

М.П.

Руководитель

образовательной организации _____ (Ф.И.О. полностью) _____ (подпись)

Согласовано, региональный куратор проекта «Самбо в школу»

_____ (Ф.И.О. подпись) М.П.

Спортсмены без заявки с подписью и печатью врача и руководителя к соревнованиям **не допускаются!**

Приложение 1.2

**Отчет о проведении I и II этапов
Всероссийской школьной лиги самбо
«Кубок воинской славы России»**

Регион _____

Показатель	Количество	Ссылки на публикации) (при наличии)
1 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
2 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		

На Всероссийский этап направлена сборная команда общеобразовательной организации:

Ответственный исполнитель:

Региональный куратор Всероссийского проекта «Самбо в школу»

(ФИО, должность, название организации)

_____ (подпись, печать)

контактные данные (электронная почта, телефон):

СПОРТИВНОЕ САМБО

Характер соревнований: лично-командный.

Способ проведения соревнований: по системе с распределением на группы, с утешением от полуфиналистов (олимпийская система).

Участники соревнований: юноши 14-16 лет.

Весовые категории участников:

Юноши:

49кг, 53кг, 58кг, 64кг, 71кг, 79кг.

Девушки:

50кг, 54кг.

Задвоение участников возможно только в одной весовой категории.

Взвешивание участников проводится в день проведения комиссии по допуску – 12 апреля 2024 года.

Форма участников: экипировка самбо (куртка, шорты, ботинки) красного и синего цвета. Для участниц – футболка белого цвета, без каких-либо принтов.

Продолжительность схватки – 4 минуты. Продолжительность утешительных поединков составляет 3 минуты.

Места определяются в зависимости от лучших личных результатов участников, вошедших в зачетный состав команды.

Зачетный состав команды – 6 человек.

ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО ЛИЧНЫЙ ЗАЧЕТ

Соревнования по виду программы демонстрационное самбо личный зачет проводятся для всех участников команды. Участник соревнований выполняет один комплекс приемов «Самбо» в соответствии с возрастной группой.

Демонстрация приемов «Самбо» выполняется на ковре самбо.

Для выполнения упражнений в паре, участник самостоятельно подбирает ассистента.

Комплекс состоит из 10 упражнений. Все упражнения выполняются строго в соответствии с указаниями судьи-информатора. Название упражнений озвучивается судьей-информатором в свободном (хаотичном) порядке.

Спортсмены возрастной группы 14 – 16 лет:

Раздел «Самостраховка»

1. Самостраховка при падении на спину через партнера.

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении вперёд на бок кувырком из стойки.

Ошибки:

- одновременное касание при кувырке плечом и тазом;
- удар или касание головой поверхности;
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении на ковер спиной с вращением вокруг продольной оси.

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом, коленями или туловищем;
- поворот туловища лицом к поверхности, ранее, чем 45 градусов.

Раздел «Борьба в положении стоя»

1. Передняя подсечка классическим захватом за отворот и рукав.

Подготовительное движение – от 1 до 3 шагов по направлению назад (от ассистента).

Ошибки:

- участник не перекрывает ногу (нет подсечки) позволяя ассистенту восстановить равновесие;

- после завершения броска участник отпускает захват ноги (теряет контроль);
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы).

2. Бросок через голову упором голени в живот захватом шеи и руки.

Ошибки:

- одновременное касание при кувырке плечом и тазом (отсутствует перекат);
- неправильное положение ног
- после завершения броска участник отпускает захват (теряет контроль);

3. Подхват под две ноги.

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, или садится на ягодицы);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента

Раздел «Борьба в положении лежа»

1. Рычаг локтя захватом руки между ног.

Ошибки:

- не выполнен захват руки ассистента двумя руками за запястье;
- ноги участника не фиксируют плечо ассистента;
- направление усилий участника при выполнении болевого приема ошибочно.

2. Узел плеча дальней руки от удержания поперек.

Ошибки:

- запястье ассистента не прижато к коврику;
- угол между плечом и предплечьем атакуемой руки ассистента составляют 90 градусов и более;
- участник не выполняет активное движение рукой вдоль вертикальной оси

3. Рычаг колена.

И.П. лежа на спине, захват за голеностопы ассистента. И.П. ассистента стойка ноги врозь (голова выполняющего между ног).

Выполнить стойку на лопатках, скрещивая свои ноги на ягодицах ассистента; атакуемая нога между ног выполняющего. Сбить ассистента в положение упор лежа (ассистент выполняет самостраховку вперед на руки), выполнить рычаг колена.

Ошибки:

- Неправильное положение ног (ноги участника не фиксируют бедро ассистента и/или пятки участника не прижаты к ягодичным мышцам ассистента);
- руки участника не фиксируют голеностопный сустав ассистента;
- участник не выполняет активное движение тазом на коленный сустав

Комбинация:

1. Исходное положение одноименная стойка, участник выполняет подхват по 2 ноги, далее выполняет рычаг локтя захватом руки между ног

Ошибки:

- нарушение техники выполнения броска подхват под 2 ноги;
- нарушение техники выполнения рычага локтя захватом руки между ног;
- потеря контроля ассистента после выполнения броска и/или во время перехода на болевой прием.

При демонстрации приема участник может допустить неточность (ошибку) его выполнения, которая оценивается ниже идеального исполнения.

За выполнение каждого приема насчитываются баллы:

1 балл – начисляется при выполнении приема, но при наличии 2 ошибок.

2 балла – начисляются при выполнении приема, но при наличии 1-й ошибки.

3 балла – начисляются при выполнении приема без ошибок.

Все участники соревнований должны находиться в специально отведенном для них месте. Их поведение не должно мешать выполнению технических действий.

Запрещенные приемы и действия

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;
- если участник:
- не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;
- отказывается от выполнения техники;
- совершает пробное незаконченное действие;
- выполняет техническое действие не слитно (по фазам);
- выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии (судьи-информатора), в том числе выполняет не из

указанного исходного положения и/или не с указанным захвата, а также в неверном направлении (если оно указано).

- отсутствие сдачи ассистентом при выполнении болевых приемов.

Дисквалификация

1. Дисквалификация (снятие спортсмена с соревнований) происходит решением главного судьи, если единогласное мнение судейской тройки или мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

2. При дисквалификации выступление останавливается.

3. Дисквалификация происходит в случае:

- за опоздания с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

- некорректное (неспортивное) поведение во время проведения тестирования.

4. В случае дисквалификации, спортсмен не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачёт.

ДЕМОНСТРАЦИОННОЕ САМБО КОМАНДНЫЙ ЗАЧЕТ

Командные спортивные соревнования, в которых команды представляют групповую композицию, выполняя интенсивный и непрерывный комплекс упражнений, включающий технические элементы самбо, сложную координацию, иные элементы различной сложности исполнения под музыкальное сопровождение (фонограмму).

Программа состоит из обязательной и вариативной части.

Также необходимыми элементами Композиции¹ является: приветствие команды, музыкальное сопровождение, сюжетная линия, презентабельность (внешний вид).

Обязательная часть программы формируется в соответствии с возрастной группой участников и регламентируется положением о соревнованиях.

Обязательная часть программы должна быть выполнена всеми участниками команды одновременно.

Технические элементы самбо из раздела:

1. Борьба в стойке – передняя подсечка захватом за отворот и рукав, бросок через голову упором голени в живот захватом шеи и руки, подхват под две ноги.
2. Борьба в положении лежа – рычаг локтя захватом руки между ног, рычаг колена
3. Самостраховка – самостраховка при падении на спину через партнера, самостраховка при падении вперёд на бок кувырком из стойки
4. Смена позиций на площадке (позиционный рисунок) – не менее 3 смен.

Вариативная часть программы формируется в соответствии с возрастной группой участников и регламентируется Положением о соревнованиях.

Вариативная часть программы:

В исполнении вариативной части программы допускается дифференцированный подход к выполнению упражнений участниками команды.

¹ Композиция - это система внутренних связей, объединяющая все компоненты форм и содержаний в единое целое, взаимная согласованность всех частей между собой и целым.

1. Технические элементы из различных разделов самбо (свободный выбор), исключая запрещенные травмоопасные действия, установленные данными Правилами.

2. Обще- и специально-подготовительные упражнения – свободный выбор, но не более 20% от общего времени исполнения композиции.

3. Творческий компонент – отразить философию самбо² посредством различных видов искусства и иных средств самовыражения – не более 10 % общего времени.

Длительность композиции от 3`30 до 4`00 минут

Пример общих требований к композиции.

Основным критерием включения в композицию каких-либо сложных элементов и движений является их травмобезопасность и уместность.

Движения участников выполняются в темпе музыкального сопровождения, что обеспечивает определённую интенсивность и характер программы.

Начало и конец выступлений.

Групповое упражнение «Демонстрационное самбо» выполняется на ковре самбо в соответствии с требованиями Федерации.

Выход участника за пределы ковра не допускается.

Выход команды на ковер осуществляется сразу после объявления судьёй–информатором.

После того, как выступление объявлено, команда должна приступить к выступлению, но не позднее чем через 2 минуты после объявления.

Через 2 минуты после повторного приглашения команды на ковер, если команда не начинает свое выступление, то она снимается с соревнований.

Отсчёт времени выступления начинается с первого звукового сигнала музыки (или первого движения участников) и завершается также концом музыкального сопровождения (или финальной точкой композиции).

По окончании выступления участники покидают ковер, только по команде судьи – комментатора (информатора).

Повторное выполнение упражнения.

Если команда не смогла начать выступление по независящим от неё причинам или же оно было прервано (к примеру, фонограмма), то разрешено повторное выполнение. Разрешено одно повторное выполнение программы (сначала), если произошёл сбой программы по вине участников, это влияет на оценку судей.

² Философия Самбо - это философия созидания, философия победы, философия постоянного развития, обновления и открытости ко всему лучшему, основывается на нравственных принципах, многонациональной культуре разных народов и преемственности опыта предыдущих поколений.

Музыкальное сопровождение.

Команда должна представить в оргкомитет соревнований фонограмму выступления на флеш-карте до начала выступления.

На флеш-карте должно быть обозначено название команды.

Каждая команда перед началом соревнований проходит опробование площадки и проверку своего музыкального сопровождения. Проверка музыки доступна всем участникам соревнований до начала соревнований, с целью обеспечения ее воспроизведения с правильной скоростью, качеством и длительностью.

Интенсивность программы.

Остановки, паузы и фиксации элементов должны составлять не более 2 тактов (восьмерки).

Одежда участников.

Все члены команды должны быть аккуратны и презентабельны, одеты в одинаковую экипировку. Допускается различная цветовая гамма разных групп в команде (к примеру, юноши и девушки). Допускается использование костюмов, соответствующих характеру композиции.

Не допускается использование пиротехнических устройств, хлопушек и других аксессуаров, после которых необходима дополнительная уборка площадки после выступления команды. В случае возникновения сомнений по поводу уместности использования тех или иных предметов, аксессуаров и костюмов необходимо обращаться в оргкомитет.

Оценка выступления.

Оценка выступлений и определение победителей (судейство)

1. Судейская бригада «Т», оценивающая «Техническое мастерство» спортсменов, состоит из 3 судей и начисляет очки за технику (правильность, темп или непрерывность, амплитуда).

Судьи оценивают:

- технику самбо в стойке;
- технику самбо в борьбе лежа;
- технику самостраховки;
- технику обще- и специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

Оценка технического мастерства (качества исполнения) – осуществляется из 10 баллов, из которых 7 баллов за обязательную часть (1 элемент = 1 балл), 3 балла за вариативную часть.

Надбавки:

1 балл за сложность исполнения элементов техники самбо и 1 балл за сложность исполнения обще- и/или специально-подготовительных упражнений, и иных средств самовыражения.

В итоговый протокол включается средний балл.

2. Судейская бригада «И», оценивающая «Исполнительское мастерство» спортсменов, состоит из 2 судей и начисляет очки за качество исполнения композиции.

Судьи оценивают исполнительское мастерство команды – сложность композиции, соотношение музыкального сопровождения характеру композиции, эмоциональность выступления, смена позиций на площадке, остановки, паузы и фиксации.

Оценка исполнительского мастерства осуществляется из 7 баллов с возможностью надбавки за эмоциональность в 1 балл.

В итоговый протокол включается средний балл от двух судей.

3. Судья «О» (общего впечатления) – оценивает внешний вид, время исполнения, количество выступающих, качество презентации команды.

Оценка общего впечатления производится из 5 баллов.

Не допускается солирование и простой участников, но возможно выполнение разных партий группами участников.

Запрещены травмоопасные действия (бросок «ножницы», приёмы (особенно недостаточно изученные) с приземлением оппонента головой в ковёр, удар в полном контакте, бросок прогибом, подсечки в колено, болевые и удушающие приемы с излишним воздействием и иные техники, приводящие к боли и травмам участников).

Пример снижения оценок за нарушения техники с участников команды

Техническое мастерство:

- мелкие постоянные нарушения техники движений – 0,1 балла;
- явные значительные искажения техники движений, в результате которых движения не соответствуют данному виду 1 балл;
- выполнение элементов травмоопасным способом (пример: при выполнении самостраховки участник касается головой ковра) – 1 балл.

Исполнительское мастерство:

- смена позиций на площадке – от 0,5 до 1,5 балла;
- остановки, паузы и фиксации – от 0,5 до 2 баллов;
- несоответствие программы с музыкальной композицией – от 0,5 до 1,5 балла;
- выход за площадку (выход за ковер на зону безопасности) – 0,2 балла за каждый выход каждого участника

- потеря используемых предметов - 0,2 балла за каждую потерю каждым участника
- за каждого недостающего участника -0,5 балла.

Штраф также применяется, если команда начинает выступление с регламентированным количеством участников, а в процессе исполнения один из участников по какой-либо причине (например, травма) покидает площадку и не возвращается, то применяется сбавка недостающего участника – 0,5 балла (за каждого участника).

Увеличение оценок для команды:

- эмоциональность – надбавки от 0,1 до 1 балла.

Общее впечатление:

- внешний вид – от 0,5 до 3 баллов;
- регламент – каждые 30 секунд недобора или перебора временного регламента – 0,5 баллов;
- За переговоры во время выполнения упражнения между спортсменами команды или между спортсменами и тренером: - 0,5 балла.

Команда снимается и получает оценку «0» баллов:

- за опоздание выхода на ковер, после второго объявления судьи-информатора;
- за выполнение запрещенных травмоопасных действий;
- за музыкальное сопровождение, композиция, соревновательный костюм противоречат морально-этическим нормам и носят оскорбительный характер для граждан различных конфессий и национальностей или иметь отношение к политике.
- за выступление с музыкальной композицией с использованием нецензурных выражений, призывов к употреблению алкоголя, асоциальному поведению и экстремистским действиям.
- явное несоответствие программы заявленному виду соревнований.
- несоблюдение делегацией морально-этических норм и правил.

Определение победителей и призеров.

Итоговый результат складывается из суммы баллов, начисленных судейской коллегией за «техническое мастерство» (средний балл) и средней оценки за «исполнительское мастерство» и оценки за общее впечатление команды.

Победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку.

При равенстве суммы баллов победившей считается та команда, которая имеет высшую оценку за «техническое мастерство» (далее лучший балл в технике самбо в стойке, далее лучший балл в технике самбо в партере).

Ситуации, не предусмотренные Правилами

При возникновении ситуации, не предусмотренными настоящими Правилами, решение объявляется главным судьей соревнований после консультации с судейской бригадой.