

К ПОЛОЖЕНИЮ

О Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо - в школу!»)

ШКОЛЬНАЯ ЛИГА САМБО

ПОЛОЖЕНИЕ

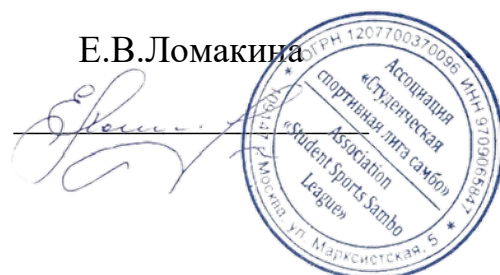
о Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!»)
«Школьная лига самбо «Путь к успеху»»

УТВЕРЖДАЮ

Исполнительный директор

Ассоциации «Студенческая
спортивная лига самбо»

Е.В.Ломакина



I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в несколько этапов:

I этап – школьный, проводится внутри общеобразовательной организации **до 15 сентября 2025 года**;

II этап – муниципальный, проводится **до 22 сентября 2025 года** в муниципальных образованиях Российской Федерации;

III этап – региональный, проводится **до 29 сентября 2025 года** в субъектах Российской Федерации;

IV этап – всероссийский (финальный), проводится **с 13 октября по 17 октября 2025 года**, в формате видео-конференц-связи (ВКС).

II. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Соревнованиях допускаются сборные команды общеобразовательных организаций Российской Федерации – участники Всероссийского проекта «Самбо в школу», мальчики и девочки, 7-10 лет.

Сборная команда формируется из числа обучающихся одной общеобразовательной организации и выступает под флагом школьного спортивного клуба.

Количество участников в команде составляет 6 человек (4 мальчика и 2 девочки).

Возрастная категория участников: 7-10 лет на момент проведения финального этапа Соревнований.

От субъекта Российской Федерации на финальный этап Соревнований допускается 1 команда – победитель регионального этапа Соревнований.

Условия участия сборной команды общеобразовательной организации в IV финальном этапе соревнований – обеспечение качественной двусторонней оптоволоконную-интернет-трансляцию Соревнований на платформе, заявленной организаторами.

Порядок выступления команд (регламент) формируется по итогам проведения официальной жеребьевки – **13 октября 2025 г.**

Список участников и вся необходимая информация по Соревнованиям будет отображаться на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» – <https://ssambo.ru/> и дублироваться в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo>.

III. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Ссылка на подключение команд-участников Соревнований (подключение проходит строго по регламенту Соревнований, опубликованному на официальном сайте ssambo.ru) –

#ССЫЛКА

Время	Вид программы	Содержание
13 октября 2025 года		
с 10.00 до 16.00	Комиссия по допуску, жеребьевка	
14 октября 2025 года		
9.00	Открытие Соревнований	
с 9.30 до 18.00	«Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо) 1 поток	Приложение 3
с 9.30 до 18.00	«Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо) 2 поток	Приложение 3
15 октября 2025 года		
с 9.00 до 18.00	Полоса препятствий «Юный самбист» 1 поток	Приложение 4
с 9.00 до 18.00	Полоса препятствий «Юный самбист» 2 поток	Приложение 4
16 октября 2025 года		
с 9.00 до 15.00	Проектная работа «Самбо родного края» 1 поток	Приложение 2
с 9.00 до 15.00	Проектная работа «Самбо родного края» 2 поток	Приложение 2
17 октября 2025 года		
с 9.00 до 15.00	Теория «Знатоки самбо»	Приложение 1
15.00	Подведение итогов Соревнований	

График проведения Соревнований может быть изменен и опубликован официально на сайте ssambo.ru непосредственно после проведения официальной жеребьевки команд, а именно не позднее 13 октября 2025 года.

IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Командный зачет в каждом виде программы определяется по результатам всех участников команды в каждом виде программы.

Победитель и призеры в командном зачете теории «Знатоки самбо», проектной работы «Самбо родного края», «Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники самбо), определяются по наибольшей сумме баллов, набранных командой, в виде программы Полоса препятствий «Юный самбист» по наименьшему времени.

Победитель и призеры в общекомандном зачете Соревнований определяются по наименьшей сумме мест, занятых командой во всех видах программы.

При одинаковом количестве набранных очков приоритет выстраивается в следующем порядке: «Демо самбо» (индивидуальная демонстрация техники

самбо), далее по проектной работе «Самбо родного края», далее по полосе препятствий «Юный самбист» и в завершении по теории «Знатоки самбо».

V. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры общекомандного зачета финального этапа награждаются командным кубком, медалями, дипломами и призами.

Победители командных зачетов по видам программ награждаются медалями, дипломами и сувенирами.

Все участники Соревнований награждаются электронным сертификатом участника.

VI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Общеобразовательная организация, изъявившая желание принимать участие в Соревнованиях (на любом этапе) в обязательном порядке, проходит электронную регистрацию на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/>.

При оформлении официальной заявки и электронной регистрации руководитель команды-участника Соревнований должен указать полные персональные данные (фамилия, имя, отчество), а также электронную почту и контактный номер телефона.

При условии отсутствия необходимых данных о руководителе команды – команда до соревнований в финальном этапе не допускается.

Заявка для участия в IV (финальном) этапе Соревнований направляется по электронной почте на адрес: school@ligasambo.ru с обозначением в теме письма «ШЛС «Путь к успеху» название региона».

Заявки принимаются строго до 06 октября 2025 года.

13 октября 2025 года Организатор публикует на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/> и в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo> список команд - участников Соревнований.

13 октября 2025 года Организатор проводит официальную жеребьевку Команд и публикует регламент их выступления.

Документы необходимые для прохождения комиссии по допуску направляются в сканированном варианте, полным пакетом документов, собранных в архивной папке с названием школы не позднее **06 октября 2025 года:**

– именная заявка по форме, заверенная гербовой печатью образовательной организации с медицинским допуском (приложение 5);

- региональный отчет о проведении 1-3 этапов (приложение 6);
- согласие на обработку персональных данных (приложение 7);
- договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал) на каждого участника соревнований;
- паспорт гражданина РФ или свидетельство о рождении на каждого участника;
- документ, подтверждающий обучение участника в заявленной общеобразовательной организации (скан журнала по предмету «Физическая культура» и (или) справка школьника с фото).

ТЕОРИЯ «ЗНАТОКИ САМБО»

Теория «Знатоки самбо» предполагает задания, которые представлены участникам в доступной игровой форме в соответствии с возрастом.

Интеллектуальная викторина проходит в прямом эфире с обязательным подключением звука и видеокамеры у каждого участника команды.

Руководитель команды обеспечивает:

- заблаговременное подключение каждого участника к программе Теории;
- наличие наушников у каждого участника;
- Наличие звука и видеокамеры у каждого участника.

Участие в интеллектуальной викторине проходит строго по регламенту, опубликованному на официальном сайте Всероссийского проекта «Самбо в школу» <https://ssambo.ru/> и в социальной сети телеграмм <https://t.me/schoolsambo>

Представитель команды обеспечивает участие команды в прямом эфире интеллектуальной викторины, которая состоит из пяти блоков:

- история и культура России;
- история самбо;
- правила самбо;
- техника самбо;
- физическая культура, спорт и здоровый образ жизни.

В интеллектуальной викторине принимает участие вся команда.

Интеллектуальная викторина «Знатоки Самбо» оценивается судейской коллегией.

Оценка производится по количеству правильно выполненных заданий участниками команды.

На финальном этапе, интеллектуальная викторина, будет проводится для каждой команды отдельно. Ссылка на контент, логин и пароль будут направлены руководителю команды индивидуально.

В каждом туре от 4 до 6 вопросов, ответ на каждый вопрос должен быть получен в течении 40 секунд. По истечении времени, после гонга судьи, команда предоставляет ответ на вопрос.

Теория состоит из разных форматов вопросов – открытые, закрытые, полузакрытые, музыкальные, на логику, в форме ребусов, в форме интервью и иные. Оформление заданий в теории может быть в форме презентации и показываться на экране с помощью проектора.

Организаторы теории предусматривают систему штрафов за следующие нарушения:

- за создание помех (разговоры вне отведенного времени, выкрики, смех и т.д.) работе ведущего и помощников ведущего - штраф - 3 балла.

- за использование нецензурной лексики во время проведения теории – штраф -5 баллов.

Дисквалификация команды с программы «Теории»:

- за использование гаджетов во время теории;
- за повторное использование нецензурной лексики во время проведения теории;
- за неспортивное поведение участника/представителя команды

Правильным ответом является ответ, который совпадает с авторским ответом и / или удовлетворяет условиям зачёта. Если ответ команды логичный, но не удовлетворяет условиям зачёта, он засчитан не будет.

Условия зачёта:

а) Абсолютно идентичные слова в ответе.

б) Если формулировка вопроса не требует точного ответа, то допускается:
- вольная интерпретация, подходящая по смыслу и не требующая дополнительных уточнений.

Пример: Вопрос: «В одной стране в трудные времена специально установили фонтан, потому что понадеялись на “помощь” туристов. В чём заключалась эта “помощь“?» ОТВЕТ: Ответ: В бросании монеток. Но засчитаем также: пополнение казны, увеличение бюджета, кидать монетку через плечо.

- использование в ответе иноязычного названия / имени / выражения, если оно является оригиналом.

Пример: Бойцовский клуб = Fight Club. Но Бойцовский клуб ≠ 戦うクラブ.

- использование синонимов.

в) Если в вопросе спрашивается про какого-либо человека / персонажа и нет дополнительного уточнения на имя / фамилию, то для зачёта достаточно написать фамилию человека/персонажа

Ответ не засчитывается, если:

а) Ответ на вопрос не полный.

ПРИМЕР:

Мы попросили перечислить все дисциплины самбо, а вы указали только спортивное и боевое

б) В качестве ответа вы дали некое общее понятие, часть которого и является ответом на вопрос, но не дали конкретного уточнения, о котором именно мы спрашиваем.

ПРИМЕР #1:

Ответ: «белая куртка», а вы написали просто «куртка». Ответ некорректен, т.к. куртка самбо может быть еще синего и красного цвета, в вопросе же речь идёт именно о белой куртке (пляжное самбо).

ПРИМЕР #2:

В вопросе использован фрагмент из фильма «Джон Уик 3», где главный герой встречается с самбо и указано, что необходимо назвать его точно. В этом случае фильм «Джон Уик» без указания конкретной части не засчитывается.

ПРИМЕР #3:

Вопрос про Саяна Хертека, а в ответе написано «тувинец из самбо-70».

в) В ответе содержатся неверные уточнения.

ПРИМЕР:

Вопрос: Назовите фамилию президента Всероссийской федерации самбо.

Ответ «Андрей Елисеев» не будет зачтён, так как указано неверное уточнение.

г) В ответе указано несколько вариантов ответов, даже возможно верный.

ПРИМЕР:

Вопрос: Какое время года Вивальди сейчас играет?

Ответить «зима, весна, лето, осень» — некорректно.

д) Ответ не соответствует любому из фактов, о котором говорится в вопросе.

Пример:

Этот композитор, родившийся в 1678 году, написал произведение «Времена года».

Назовите этого композитора.

ОТВЕТ:

Ответ: Антонио Вивальди.

Ответ «Чайковский», который тоже выпускал произведение «Времена года» засчитан не будет, так он родился в другом году.

е) В названии есть число, которое указано с ошибкой ИЛИ не указано совсем.

ПРИМЕР:

Вопрос: Как называется знаменитый центр спорта и образования в городе Москве, который был образован Давидом Львовичем Рудманом?

Ответить «Самбо - 81» - некорректно, так как верное название «Самбо – 70».

ж) Ответ противоречит источнику, на который есть отсылка в вопросе.

з) Правильный ответ зачёркнут вами в бланке.

и) Ответ указан неразборчиво, в бланке невозможно прочитать текст, ответ можно идентифицировать двояко.

к) Если в ответе перечислено несколько слов, зачёт идёт только по первому из них.

л) Если ответ не соответствует форме вопроса.

ПРИМЕР:

«...назовите что это»

Ответ: питьевой режим.

В таком случае ответ «режим» засчитан не будет, хоть и может полностью

подходить под логику вопроса.

ПРОЕКТНАЯ РАБОТА «САМБО РОДНОГО КРАЯ»

Проектная работа «Самбо родного края» должна носить образовательный и (или) информационный характер о личности, которая своими усилиями сыграла значительную роль в развитии самбо в регионе (городе, селе, школе) который представляет команда.

Регламент выступления команды до 5 минут.

Презентация представляет собой публичное выступление команды (защита проекта) перед судейской коллегией с использованием цифровых средств (видео, фотоматериалы, презентационная программа, и иное).

Представленные материалы оцениваются в соответствии со следующими критериями:

- качество представленного содержания работы (качество материалов, достоверность, актуальность, соответствие возрастной категории, оригинальность материала) – максимальное количество 10 баллов;
- качество защиты Проекта (количество задействованных человек, качество и выразительность речи, исполнительское мастерство (эмоциональность), глубина понимания представляемого содержания, доступность и оригинальность изложения материалов) – максимальное количество 10 баллов;
- общее впечатление (дизайн презентации, цветовое и звуковое оформление представление информации на слайдах, использование мультимедиа с точки зрения восприятия аудиторией, эстетический вид команды) – максимальное количество 5 баллов.

В случае выявления нарушения правил Соревнований (в частности, фактов плагиата, нецензурной лексики, призывов к экстремизму и иных) выставленный Проект снимается с Соревнований. Ответственность за соблюдение авторских прав третьих лиц и этических норм несут руководители команд.

Защита проектной работы «Самбо родного края» оценивается судейской коллегией по шкале от 0 до 25 баллов.

«ДЕМО САМБО»
(демонстрация техники самбо)

Перечень технических действий
для обучающихся возрастной категории 7-10 лет

- Раздел «Самостраховка»

1. Самостраховка при падении на спину перекатом из положения упор присев

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар затылком о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопатками и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

2. Самостраховка при падении на бок перекатом из положения упор присев

Ошибки:

- запрокидывание головы (удар головой о поверхность покрытия);
- одновременное касание лопаткой и тазом (плоская спина);
- неправильное положение рук и ног.

3. Самостраховка при падении вперед на руки из положения стойка на коленях с поворотом головы в сторону

Ошибки:

- падение на выпрямленные руки;
- касание поверхности лицом;
- касание поверхности туловищем.

Раздел «Броски»

1. Выведение из равновесия толчком (ассистент на одном колене)

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, садится на ягодицы, активно ищет 3 точку опоры);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

2. Выведение из равновесия скручиванием (ассистент на одном колене)

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, садится на ягодицы, активно ищет 3 точку опоры);

- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).
3. Задняя подножка (ассистент на одном колене)

Ошибки:

- атакуемая нога ассистента не загружена;
- потеря равновесия (после броска участник касается поверхности ковра после броска участник касается поверхности ковра рукой или коленом, садится на ягодицы, активно ищет 3 точку опоры);
- после завершения броска участник отпускает захват руки ассистента (теряет контроль).

- Раздел «Приемы в положении лежа»

1. Удержание сбоку захватом руки и шеи

Ошибки:

- Захваты руки и шеи ассистента выполнены неверно;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- ноги участника не обеспечивают устойчивость в переднезаднем направлении положение барьерного шага).

2. Удержание со стороны головы захватом пояса под руками (плечевыми суставами) ассистента, ноги прямые.

Ошибки:

- Захват выполнен неверно;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- Неправильное положение ног.

3. Удержание поперек захватом головы и пояса с фиксацией ноги, ноги прямые

Ошибки:

- Захват выполнен неверно;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- Неправильное положение ног.

4. Удержание верхом захватом двух рук и обвивом ног снаружи.

Ошибки:

- Не выполнен захват двух рук ассистента;
- туловище участника не фиксирует туловище ассистента;
- Ноги участника не выполняют обвивающее движение ног ассистента.

Запрещенные действия и приемы.

Запрещенные действия и приемы при демонстрации, за которые участник получает оценку 0 (ноль) баллов:

- влекущие за собой травмы;

- если участник:

не может воспроизвести технику выполнения приема или совершает 3 ошибки;

отказывается от выполнения техники;

совершает пробное незаконченное действие;

выполняет техническое действие не слитно (по фазам);

выполняет иное техническое действие, не соответствующее требованиям судейской коллегии (судьи-информатора), в том числе выполняет не из указанного исходного положения и/или не с указанным захвата, а также в неверном направлении (если оно указано).

- отсутствие сдачи ассистентом при выполнении болевых приемов.

Запрещенные действия ассистента при демонстрации, за которые снимается 1 балл с командного зачета:

- Опасное падение (удар головой или локтем о поверхность ковра)

Дисквалификация

1. Дисквалификация (снятие спортсмена с соревнований) происходит решением главного судьи, если единогласное мнение судейской тройки или мнение большинства тройки поддерживается заместителем главного судьи.

2. При дисквалификации выступление останавливается.

3. Дисквалификация происходит в случае:

- за опоздания с выходом на площадку после объявления более чем на 2 мин;

- некорректное (неспортивное) поведение во время проведения тестирования.

4. В случае дисквалификации, спортсмен не получает личное место и медаль, очки за его результат не идут в общекомандный зачёт.

Сбавки за нарушение техники с участников команды, выполняющих действия в качестве оппонента при подведении общекомандного зачета:

1. Травмоопасное выполнение самостраховки – от 1 до 3х баллов;
2. Отсутствие сдачи при выполнении болевого приема – 1 балл.

ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ «ЮНЫЙ САМБИСТ»

Полоса препятствий «Юный самбист» – это серия физических упражнений, которые участник команды выполняет на время.

Каждое упражнение должно выполняться в соответствии с регламентом, в очереди, представленной настоящим Положением. Каждое упражнение должно находиться от предыдущего на расстоянии 4 шагов взрослого человека.

Начало и конец упражнения является поднятая вверх рука участника.

Упражнение 1 – экипироваться (на стартовой линии лежит куртка самбо и отдельно пояс. По команде «марш» участник быстро надевает куртку самбо на себя и правильно завязывает пояс. По завершении упражнения участник поднимает руку вверх и сразу приступает к следующему упражнению.

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит скакалка и выполняет упражнение № 2.

Упражнение № 2 – Бег на месте с захлестыванием голени (на каждое вращение скакалки) – 20 раз.

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит пояс самбо (сложенный вчетверо) и выполняет упражнение № 3.

Упражнение № 3

Поднимание туловища из положения лежа на спине – 10 раз (касаясь поочередно натянутым в руках поясом пол за головой и ног (ноги прямые без отрыва).

Далее участник перемещается на 4 шага вперед, где лежит (или имитация лестницы, в виде чертежа) координационная лестница из 10 квадратов (0,5*0,5 м) и выполняет упражнение № 4.

Упражнение № 4

Прыжки с применением координационной лестнице согласно схеме:



Далее участник перемещается на 4 шага вперед и выполняет упражнение № 5.

Упражнение № 5

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 7 раз.

Штрафное время за неверно выполненное действие:

- Фальстарт +2 секунды

1 упражнение:

- Не продетый в прорези пояс + 10 секунд

- Неправильно завязанный узел пояса + 2 секунды

2 упражнение:

- Выполнение меньшего количества прыжков + 1 секунда за недостающее количество

- Грубое нарушение техники выполнения упражнения + 1 секунда за каждый неверный прыжок

3 упражнение:

- Выполнение меньшего количества раз + 1 секунда за недостающее количество

- Грубое нарушение техники выполнения упражнения + 0,5 секунд за каждый неверный раз

4 упражнение:

- Пропуск ячейка лестницы +0,5 секунд за каждую пропущенную ячейку

- Грубое нарушение техники выполнения упражнения + 0,5 секунд за каждый неверный раз

5 упражнение:

- Выполнение меньшего количества раз + 1 секунда за недостающее количество

- Грубое нарушение техники выполнения упражнения + 0,5 секунд за каждый неверный раз

ЗАЯВКА

на участие во Всероссийских соревнованиях по самбо среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху»»

Регион _____

Полное название общеобразовательной организации (по Уставу) _____

№ п/п	ФИО обучающегося	Пол (м/ж)	Дата рождения (дата/месяц/год)	Класс	Медицинский допуск
1		м			
2		м			
3		м			
4		м			
5		ж			
6		ж			

Врач _____ (Ф.И.О.) допущено к участию _____ чел. _____ (подпись, печать)

Руководитель общеобразовательной организации _____ (Ф.И.О.) _____ (подпись, печать)

Руководитель команды _____ (Ф.И.О. полностью) _____ (подпись, печать)

Контактный телефон _____ электронная почта _____

Региональный куратор (ответственный) Всероссийского проекта «Самбо в школу» _____ ФИО (печать)

Отчет о проведении I-III этапов
Всероссийских соревнований по самбо
среди команд общеобразовательных организаций
(в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!»)
«Школьная лига самбо «Путь к успеху»»

Регион _____

Показатель	Количество	Ссылки на публикации) (при наличии)
1 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
2 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		
3 этап		
общеобразовательных организаций		
участников		

На Всероссийский этап направлена сборная команда общеобразовательной организации:

Ответственный исполнитель:

(ФИО, должность, название организации)

_____ (подпись, печать)

контактные данные (электронная почта, телефон):

Приложение 7
исполнительному директору Ассоциации
«Студенческая спортивная лига самбо» (организатор)
Ломакиной Е.В.
г. Москва, ул. Лужнецкая набережная д. 8 (к.453)
school@ligasambo.ru

Согласие на обработку персональных данных

Я, _____,

зарегистрированный (ая) по адресу:

_____,

документ, удостоверяющий личность (вид, серия, номер, когда и кем выдан):

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона от 27.07.2006 N 152-ФЗ (ред. от 21.07.2014) «О персональных данных» (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2015) подтверждаю свое согласие на обработку моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием в мероприятии **Всероссийские соревнования по самбо среди команд общеобразовательных организаций (в рамках всероссийского проекта «Самбо – в школу!») «Школьная лига самбо «Путь к успеху»** с 13 октября по 17 октября 2025 года при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом Организатора, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указных сведений.

Предоставляю Организатору право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Организатор вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчетные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

« » 2025 год _____/_____